

Zenklub

criado por: CAROLINE RODRIGUES RIBEIRO - SICOOB CENTRAL UNICOOB

setor da organização: Privado

Programa - Própria

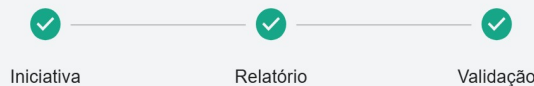
Natureza da iniciativa: Iniciativa(s) de Gestão e Governança Interna

Apresentação

O cuidado com a saúde mental deixou de ser apenas um diferencial e se tornou uma necessidade urgente. Dados da Organização Mundial da Saúde (OMS) mostram que a cada ano cerca de 1 em cada 4 pessoas no mundo enfrenta algum transtorno mental, mas menos da metade delas recebe tratamento adequado. No Brasil, segundo levantamento do próprio Zenklub, 7 em cada 10 pessoas gostariam de fazer terapia, mas não conseguem, principalmente por barreiras financeiras. É nesse cenário que surge o Zenklub, um benefício exclusivo voltado para colaboradores e seus dependentes, promovendo apoio para saúde mental e emocional. Nosso objetivo é garantir que todos tenham acesso a acolhimento de qualidade, independente de condição financeira, e com profissionais devidamente validados. Com o Zenklub, nossos colaboradores contam com:

- Atendimento 24 horas, trazendo segurança em situações emergenciais;
- Questionário de avaliação de saúde mental, ajudando na identificação de sinais de estresse, ansiedade ou depressão;
- Rede de profissionais validados, assegurando qualidade e confiança no atendimento;
- Palestras temáticas, como Setembro Amarelo, Outubro Rosa e Novembro Azul, que ampliam a conscientização e fortalecem a cultura de cuidado dentro da Central. Mais do que um benefício, este programa é uma ferramenta transformadora. Quando colaboradores têm espaço para cuidar da mente, ganhamos em produtividade, engajamento e, principalmente, em bem-estar humano.

Próximos Passos

**Iniciativa aprovada pela curadoria!**

Objetivo

Promover o apoio para a saúde mental e emocional dos colaboradores e seus dependentes.

Atividade desenvolvida

Nome

Contratação de uma plataforma que oferece atendimento psicológico virtual Capacitar a liderança em temas como: Segurança Psicológica Resolução de conflitos Comunicação efetiva Inteligência Emocional

ODS



Saúde e bem-estar

Meta

3.4

Indicador de resultado da atividade

Adesão

Resultados Esperados

participação de 68% dos colaboradores

Avaliação



Dados de execução

Beneficiados

• Adultos

Público beneficiado

• Publico geral

Localidade

Zona 07

Observação:

Impacto Social

Promoveu o cuidado com a saúde emocional dos colaboradores, resultando em maior bem-estar, engajamento e produtividade, além de contribuir para um ambiente de trabalho mais saudável e acolhedor.

Assessoria

Dados do assessor

- nome: Henrique Fernandes do Nascimento
- telefone: (44) 99739-9515

Feedback do assessor

Checklist Cadastro: **APROVADO**

CheckList Relatório: **APROVADO**

HISTÓRICO

Número de Beneficiados

377 Adultos