

FIC ATIVO

criado por: CAROLINE RODRIGUES RIBEIRO - SICOOB CENTRAL UNICOOB

setor da organização: Privado

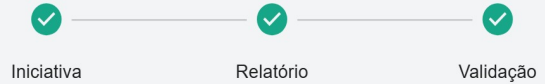
Programa - Própria

Natureza da iniciativa: Iniciativa(s) de Gestão e Governança Interna

Apresentação

A saúde física e emocional caminham juntas. No Brasil, segundo a Organização Mundial da Saúde, 47% da população adulta não pratica atividade física suficiente. A falta de movimento está diretamente ligada ao aumento de doenças crônicas como hipertensão, diabetes e obesidade, que hoje representam as maiores causas de afastamento no trabalho e sobrecarga no sistema de saúde. Por outro lado, pesquisas demonstram que pessoas que praticam esportes regularmente apresentam até 30% menos chances de desenvolver depressão e ansiedade. O exercício físico é, comprovadamente, uma das ferramentas mais acessíveis e eficazes de promoção da saúde mental e de integração social. Pensando nisso, criamos o FIC Ativo, um programa que oferece aos nossos colaboradores oportunidades de cuidado e diversão por meio do esporte. O grupo promove saúde, bem-estar e integração em um ambiente colaborativo e motivador, com opções para todos os gostos: Vôlei Futebol feminino e masculino Beach tênis Todo o investimento nas quadras é custeado pelo Sicoob, garantindo que a prática seja acessível e sem barreiras financeiras para os participantes.

Próximos Passos

**Iniciativa aprovada pela curadoria!**

Objetivo

Incentivar a adesão dos colaboradores a pelo menos um grupo esportivo ou uma atividade física constante

Atividade desenvolvida

Nome

Incentivar a adesão dos funcionários em um grupo de esporte ou atividade física.

ODS



Saúde e bem-estar

Meta

3.4

Indicador de resultado da atividade

Número de participantes

Resultados Esperados

Participação de 32% dos colaboradores

Avaliação

Atividade desenvolvida

Nome

Firmar parcerias estratégicas para a locação temporária de espaços destinados à promoção de atividades físicas.

ODS



Parcerias e meios de implementação

Meta

17.17

Indicador de resultado da atividade

Quantidade de locação de espaço para promoção de atividade física

Resultados Esperados

Avaliação de 3,92 pelos colaboradores que participam

Avaliação

Dados de execução

Beneficiados

• Adultos

Público beneficiado

• Publico geral

Localidade

Zona 07

Observação:

Impacto Social

A iniciativa contribuiu para a melhoria da qualidade de vida, promovendo bem-estar físico e mental, fortalecimento dos vínculos comunitários e incentivo a hábitos de vida mais saudáveis.

Assessoria

Dados do assessor

- nome: Henrique Fernandes do Nascimento
- telefone: (44) 99739-9515

Feedback do assessor

Checklist Cadastro: **APROVADO**

CheckList Relatório: **APROVADO**

HISTÓRICO

Número de Beneficiados

36 Adultos