



BOLETIM INFORMATIVO SICOOB CECREF

Edição 7 • Novembro de 2025

Boletim elaborado por:

Presidência:

Eugênio de Souza Costa

Diretoria:

Marilene Rancanti R. Póvoas
Masblel Fernandes da Silva
Rosângela Moreira Cosenza

Proposta Gráfica e Design:

Patricia Marques Andrade

CAMPANHA ACORDO CERTO – PRORROGADA ATÉ 30/11

A campanha **Acordo Certo** foi prorrogada até o dia 30/11, ampliando o prazo para que mais cooperados pudessem regularizar suas pendências financeiras com condições especiais.

O Acordo Certo é uma iniciativa voltada para a negociação e quitação de dívidas, oferecendo facilidades como descontos, parcelamentos diferenciados e condições personalizadas para cada cooperado sempre com foco em promover equilíbrio financeiro, reduzir inadimplência e fortalecer a relação de confiança com a cooperativa.

As condições disponibilizadas estavam sujeitas à análise de crédito e margem, garantindo segurança, responsabilidade financeira e adequação às possibilidades de cada perfil.

A prorrogação permitiu maior adesão e reforçou o compromisso do Sicoob Cecref em apoiar seus cooperados na construção de uma vida financeira mais saudável e sustentável.

ENCOOP 2025: NEGÓCIOS COM PROPÓSITO E FUTURO SUSTENTÁVEL

O Encoop 2025 – Encontro de Negócios de Cooperativas, ocorreu entre os dias 26 e 28 de novembro e reuniu agentes de negócios, gestores e dirigentes das cooperativas filiadas ao Sicoob Central Cecremge. Em sua segunda edição, o evento consolidou-se como um espaço estratégico de integração, aprendizado e cooperação entre as lideranças do sistema. Representando o Sicoob Cecref, estiveram presentes a coordenadora do setor de Negócios, Rosângela Palhares, e a analista de negócios, Tauanny Barros.

Com o tema “Negócios com propósito: o futuro sustentável do cooperativismo financeiro”, o encontro reforçou o compromisso do Sistema Sicoob com inovação, digitalização, sustentabilidade e comportamento consultivo no atendimento. A programação ampliou a visão estratégica dos participantes e destacou temas essenciais, como relacionamento com o cooperado, transformação digital e boas práticas comerciais que impulsionam a competitividade das cooperativas.



O evento também enfatizou o fortalecimento do Pacto Sistêmico de Estratégia e apresentou soluções sistêmicas voltadas ao desenvolvimento de profissionais com perfil consultivo e visão integrada de negócios. Palestras e debates conduzidos por nomes como José Salibi Neto, Rick Chesther e Renato Mendes abordaram temas como crédito, principalidade, integração entre canais, inteligência comercial e oportunidades estratégicas no ramo de seguros, sempre alinhados ao futuro do cooperativismo financeiro.

Com participação de cerca de 700 profissionais, o Encoop promoveu momentos de networking, ativações e troca de experiências entre cooperativas, fortalecendo o senso de pertencimento e colaboração. A presença da equipe do Sicoob Cecref reforçou o compromisso da cooperativa com a excelência, a evolução contínua e a busca por soluções que gerem valor para cooperados e comunidades, contribuindo diretamente para o aprimoramento das estratégias e serviços oferecidos.

ENCONTRO PROFISSIONAL DE CONTABILIDADE 2025: ATUALIZAÇÃO E INOVAÇÃO NO CENÁRIO CONTÁBIL COOPERATIVISTA



No dia 26 de novembro, a Agente de Controle Interno **Lidiane Gomes** representou o Sicoob Cecref no *Encontro Profissional Contábil 2025*, realizado no auditório do Sistema Ocemg, em Belo Horizonte. O evento reuniu contadores e profissionais da área contábil e tributária das cooperativas mineiras, promovendo atualização técnica e integração entre os participantes.

A programação abordou temas essenciais da contabilidade moderna, como inteligência artificial aplicada à auditoria, reforma tributária, obrigações acessórias digitais, planejamento financeiro tributário e os atuais desafios e oportunidades do setor. As palestras trouxeram análises práticas, estudos de caso e orientações sobre como as cooperativas podem se adaptar às novas exigências legais e tecnológicas.

Com uma agenda intensa ao longo do dia, o encontro reforçou a importância da modernização dos processos, do uso de ferramentas digitais e da qualificação contínua dos profissionais da área contábil. A participação da Lidiane destacou o compromisso do Sicoob Cecref com a governança, a conformidade e o aperfeiçoamento técnico de suas equipes.



NOVEMBRO AZUL: CUIDAR DA SAÚDE É UM ATO DE CORAGEM

O mês de novembro é marcado pela campanha Novembro Azul, uma iniciativa internacional dedicada à conscientização sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de próstata, uma das doenças que mais afetam a saúde masculina. Assim como o Outubro Rosa reforça o cuidado integral com a saúde das mulheres, o Novembro Azul convida os homens a adotarem um olhar mais atento e preventivo sobre seu bem-estar. A prevenção é, sem dúvida, a maior aliada na luta contra o câncer. Hábitos saudáveis, como a prática regular de exercícios físicos, alimentação equilibrada e redução do consumo de álcool, são fundamentais para reduzir riscos e fortalecer o organismo. Além disso, manter consultas médicas em dia e estar atento aos sinais do próprio corpo é essencial para identificar precocemente possíveis alterações.

Sinais de alerta para o câncer de próstata

Embora muitas vezes seja silencioso em seus estágios iniciais, o câncer de próstata pode apresentar alguns sintomas que merecem atenção. Entre eles:

- **Dificuldade para urinar**
- **Diminuição do jato de urina**
- **Aumento da frequência urinária, especialmente à noite**
- **Sensação de urgência para urinar**
- **Presença de sangue na urina**

O surgimento desses sinais não significa necessariamente câncer, mas indica a necessidade de uma avaliação médica imediata. Apenas o profissional de saúde poderá realizar os exames adequados e orientar o melhor caminho para investigação ou tratamento.

O cuidado integra a saúde de todos

Embora o foco de novembro seja o câncer de próstata, é importante reforçar que o autocuidado é um compromisso permanente — e não apenas de um mês. As campanhas Outubro Rosa e Novembro Azul caminham juntas ao lembrar que saúde é prevenção, informação e atitude. Da mesma forma que as mulheres são incentivadas a observar mudanças nas mamas, como nódulos, vermelhidão, retração, secreções ou alterações no mamilo, os homens também devem se manter atentos aos sinais que o corpo envia. A detecção precoce aumenta significativamente as chances de tratamento eficaz e de uma vida mais longa e saudável.

Procure atendimento ao notar qualquer alteração

Caso algum dos sintomas mencionados seja identificado, procure atendimento médico. O acompanhamento profissional é indispensável para avaliar cada caso e indicar exames preventivos, como o PSA e avaliações urológicas periódicas.

Cuidar da saúde não é tabu é responsabilidade, amor próprio e cuidado com quem você ama. Neste Novembro Azul, lembre-se: prevenir é sempre o melhor caminho.

Quer saber mais? Clique no banner e confira, no site da Unimed, orientações completas sobre prevenção, sintomas e cuidados com o câncer de próstata.



EDUCAÇÃO FINANCEIRA: A IMPORTÂNCIA DA POUPANÇA



A poupança é um dos investimentos mais tradicionais entre os brasileiros e segue sendo uma excelente porta de entrada para quem deseja começar a organizar a vida financeira. Por ser uma modalidade de renda fixa, seu principal objetivo é permitir o acúmulo de recursos ao longo do tempo, seja para construir uma reserva de emergência, realizar um projeto pessoal ou garantir mais tranquilidade financeira. Além disso, a poupança se destaca por sua simplicidade: não há diferentes tipos de aplicação, nem necessidade de conhecimento técnico. Todos os depósitos são feitos diretamente em uma única conta de poupança, com regras de rentabilidade definidas pelo governo.

POR QUE A POUPANÇA É UMA BOA OPÇÃO?

Simplicidade e acesso

É fácil de entender e de movimentar, sendo ideal para quem está iniciando seus investimentos e quer dar os primeiros passos com segurança.

Liquidez imediata

O valor depositado pode ser resgatado a qualquer momento, o que torna a poupança uma alternativa prática para quem precisa ter acesso rápido aos recursos.

Segurança garantida

Os depósitos são protegidos pelo Fundo Garantidor de Créditos (FGC) até o limite estabelecido por CPF e por instituição financeira, trazendo mais tranquilidade ao investidor.

COMO FUNCIONA A RENTABILIDADE?

A remuneração da poupança é composta por dois elementos:

Taxa Referencial (TR): uma taxa fixa, definida pelo governo.

Rendimento adicional: aplicado quando a taxa Selic está igual ou abaixo de 8,5% ao ano, gerando um ganho complementar mensal.

Ainda que seja uma aplicação conservadora, a poupança cumpre bem seu papel para quem precisa começar, quer manter recursos com liquidez ou busca construir uma reserva financeira de forma simples e acessível.

DESPEDIDA COM GRATIDÃO: A FORMATURA QUE MARCA O FIM DE UM IMPORTANTE CICLO

Neste mês, encerrou-se o contrato do nosso Jovem Aprendiz Ruan Henrique com o Sicoob Cecref. Ao longo de sua jornada na cooperativa, Ruan demonstrou dedicação, profissionalismo e vontade de aprender, deixando uma contribuição positiva para as equipes pelas quais passou.

No dia 18/11, aconteceu a Formatura dos Jovens Aprendizes da Rede Cidadã, realizada no auditório da Ocemg. O Sicoob Cecref esteve presente nesse momento especial por meio da colaboradora Patrícia Andrade, do setor de Marketing, que representou a cooperativa e acompanhou de perto essa importante conquista na carreira do Ruan.

O Sicoob Cecref parabeniza o Ruan pela conclusão desse ciclo e deseja muito sucesso nos próximos passos de sua trajetória profissional. Que essa conquista seja apenas o início de muitas realizações!



NOVEMBRO DE ALINHAMENTO: RESUMO DAS LIVES SEMANAIS DO SICOOB CECREF

Neste mês de novembro, aconteceram as tradicionais Lives de Terça do Sicoob Cecref, um importante canal de alinhamento interno entre setores e equipes. Conduzidas pela Rosângela Palhares e Tauanny Bastos, as transmissões trouxeram orientações, boas práticas e atualizações estratégicas.

Entre os temas abordados, destacaram-se a Campanha de Atualização Cadastral reforçando a importância de orientar os cooperados a realizarem a atualização pelo celular e o Painel Comercial, com apresentação de indicadores, metas e diretrizes para fortalecer o desempenho dos atendimentos.

Também tivemos uma edição especial conduzida pelo gerente Marcelo e pela coordenadora de Cobranças, Raquel Fernanda, apresentando os resultados da Avaliação de Metas e informações essenciais sobre a Cobrança Centralizada. As Lives de Terça seguem como um espaço fundamental de troca e desenvolvimento contínuo, reforçando o compromisso do Sicoob Cecref com uma comunicação interna clara, integrada e eficiente.



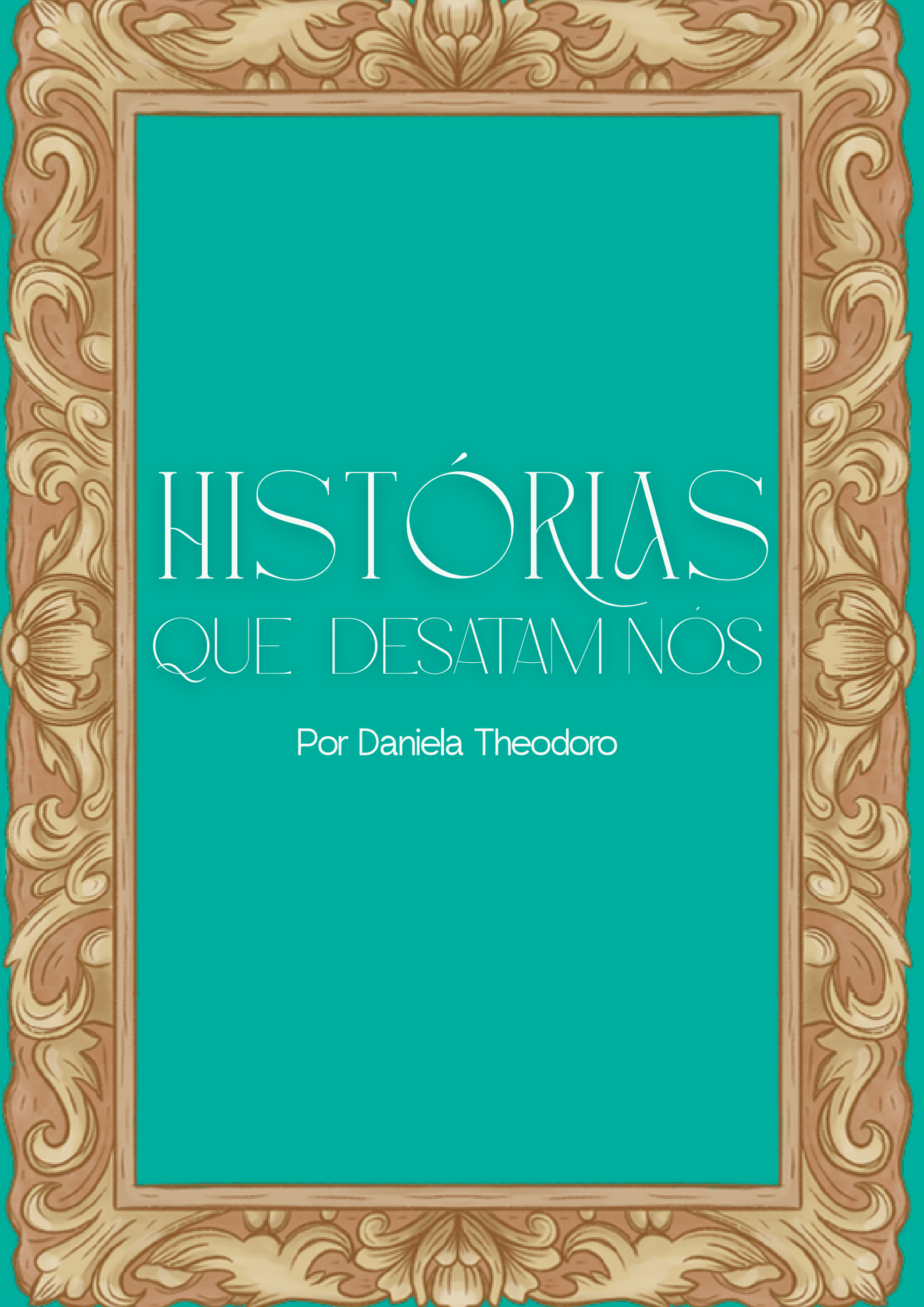
VOZ DO COOPERADO

NOVEMBRO DE 2025

O mês de novembro apresentou resultados muito positivos no Voz do Cooperado, reforçando a qualidade do atendimento prestado pelas nossas equipes. Os feedbacks recebidos evidenciaram cordialidade, agilidade e atenção no relacionamento com os cooperados.

Entre os destaques, os colaboradores **Márcia Jaqueline e Pablo Bronzatto** de Juiz de Fora que receberam elogios pelas avaliações positivas, sendo reconhecidos pela empatia, clareza nas orientações e excelência no atendimento. Suas atuações reforçam o compromisso do Sicoob Cecref com uma experiência cooperativa acolhedora e eficiente. Agradecemos e parabenizamos os colaboradores pelo destaque, e seguimos atentos às percepções dos cooperados para aprimorar continuamente nossos serviços.





HISTÓRIAS QUE DESATAM NÓS

Por Daniela Theodoro

À medida que o ano se aproxima do fim, somos naturalmente convidados a olhar para dentro. Revisitamos momentos, escolhas, desafios, encontros e desencontros que marcaram nossos dias em 2025.

E, nesse movimento de fechamento e recomeço, surge um tema essencial, doloroso — e muitas vezes adiado por nós: **o perdão**.

Por isso, nesta edição, escolhi trazer uma reflexão inspirada em *A Cabana*, livro e filme que tocam profundamente quem já sentiu o peso de um “nó” difícil de soltar.

O perdão é um caminho que poucos escolhem de imediato. Às vezes, parece longe, difícil, quase impossível. Mas, como nos lembra *A Cabana*, o perdão não surge como um ato perfeito, e sim como um processo delicado, íntimo e transformador.

Na história, o protagonista Mack enfrenta uma dor que parece insuportável. Sua jornada até a cabana é, na verdade, um encontro com suas próprias feridas, culpas e limites. Lá, ele descobre que **o perdão** não é sobre aceitar o inaceitável, nem sobre apagar o passado, mas **sobre libertar-se da prisão emocional que o sofrimento construiu ao redor de si**.

Assim como Mack, muitas vezes carregamos **NÓS internos** que nos acompanham por anos: ressentimentos silenciosos, expectativas não correspondidas, memórias difíceis. Esses nós vão nos apertando a garganta, a vida e pesando nosso olhar. Ficamos mais tristes, angustiados, fragmentados. O livro e o filme nos lembram que **perdoar é um gesto de coragem**, não de fraqueza.

É permitir que a dor seja vista e, aos poucos, transformada. É compreender que seguir adiante não significa esquecer; significa escolher a paz possível, juntar todos os pedaços.

Então, neste encerramento de ciclo, convido você a refletir:

Qual nó ainda precisa ser desatado dentro de você?

Qual parte da sua história merece um olhar mais leve, mais compassivo, mais humano?

Que a metáfora de *A Cabana* lhe inspire dar um passo importante para fechar este ano com mais leveza: abrir espaço para o perdão — aos outros, ao mundo e, principalmente, a si mesmo.

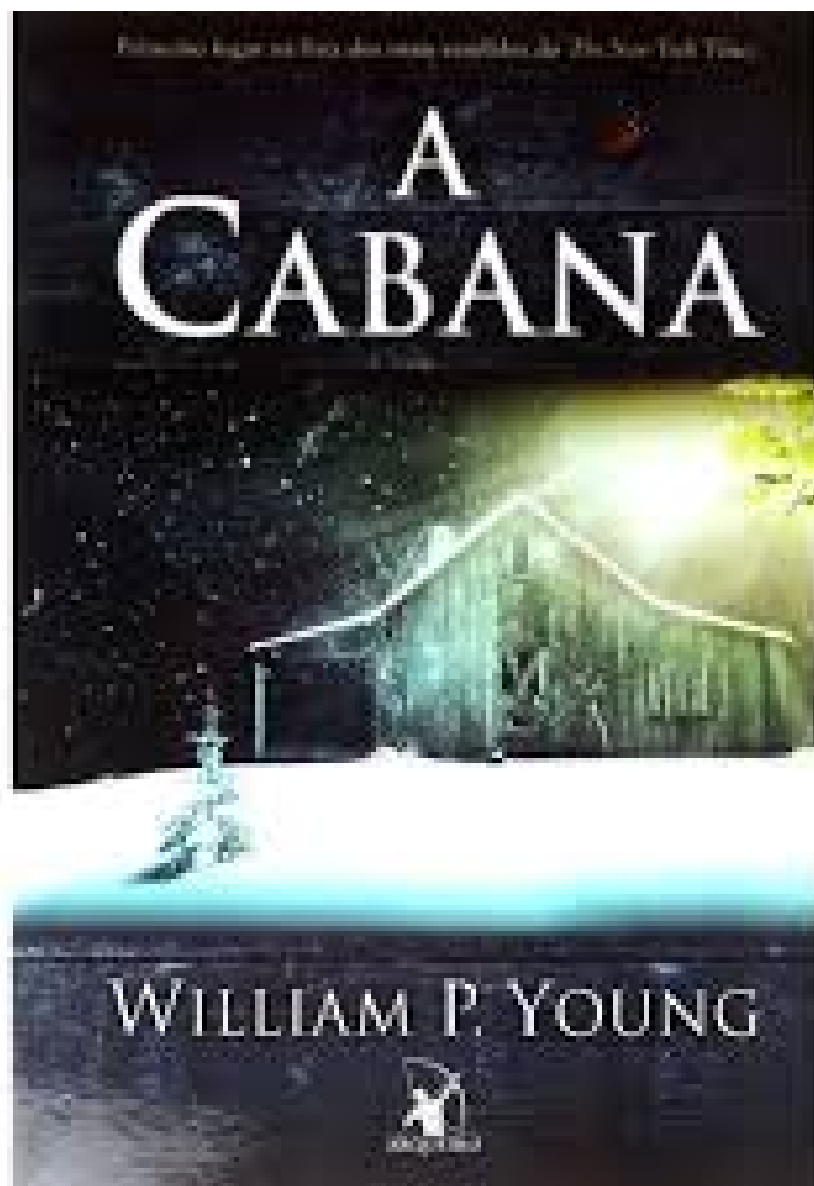
INDICAÇÕES



Filme A Cabana

Direção: Stuart Hazeldine

Roteiro Andrew Lanham, John Fusco



Livro: A Cabana

Autor: William P. Young

A Cabana – William P Young

ENTRE CONVERSAS

COMUNICAÇÃO NÃO VIOLENTA:
CONEXÕES QUE GERAM VALOR



VOCÊ É NOSSO CONVIDADO (A) MAIS QUE ESPECIAL!

DATA: 02/12/25 (terça-feira)

HORÁRIO: 19h30 às 20:30

Participação gratuita e aberta a todos