



BOLETIM INFORMATIVO SICOOB CECREF

Edição 5 • Setembro de 2025



Boletim elaborado por:

Presidência:

Eugênio de Souza Costa

Diretoria:

Marilene Rancanti R. Póvoas
Masblel Fernandes da Silva
Rosângela Moreira Cosenza

Proposta Gráfica e Redação:

Patrícia Marques Andrade

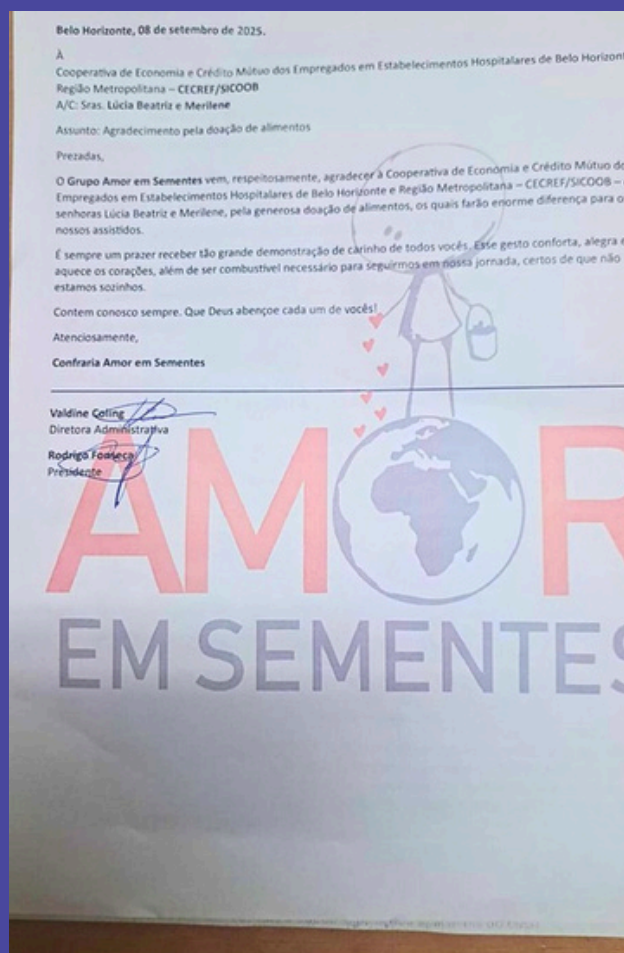
DIA DE COOPERAR 2025: SICOOB CECREF REALIZA ENTREGA DE CESTAS BÁSICAS À ONG AMOR EM SEMENTES

No dia 08 de setembro, o Sicoob Cecref participou ativamente das ações do **Dia de Cooperar - Dia C 2025**, reforçando seu compromisso com a solidariedade e com o desenvolvimento das comunidades onde atua.

Nesta data, a diretora administrativa, Marilene Rancanti, representou a cooperativa na entrega de 15 cestas básicas à ONG *Amor em Sementes*, organização que desenvolve um trabalho social essencial junto a famílias em situação de vulnerabilidade.

A entrega foi marcada por um momento de acolhimento e reconhecimento. A instituição beneficiada demonstrou sua gratidão e emocionou a todos com uma carta de agradecimento, na qual destacou a importância dessa parceria para a continuidade de suas atividades e para o apoio direto às famílias atendidas.

O gesto simboliza a essência do Dia C, que nasceu com a proposta de transformar a cooperação em ações concretas em prol da sociedade. Para o Sicoob Cecref, participar desta iniciativa significa reforçar valores cooperativistas, promovendo não apenas a inclusão financeira, mas também a responsabilidade social e a solidariedade. Mais do que uma ação pontual, a entrega das cestas básicas reafirma o papel da cooperativa como agente de transformação, unindo esforços em prol do bem-estar coletivo e mostrando que, quando cooperamos, podemos fazer a diferença na vida de muitas pessoas.





CECREF NO SEMINÁRIO DE GESTÃO DE RISCOS E SUPERVISÃO

A Cecref esteve presente no Seminário de Gestão de Riscos e Supervisão, realizado pelo **Sicoob Central Cecremge** nos dias 16 e 17 de setembro. O evento foi uma excelente oportunidade para aprofundar conhecimentos e debater temas cruciais para a governança das cooperativas.

Nossa presença foi marcada pela participação da Agente de Controle Interno, **Lidiane Gomes**, e do Diretor de Risco e Controle, **Masblel Fernandes**. Eles acompanharam de perto as discussões sobre tópicos essenciais como a importância do controle interno, a cultura de riscos, a gestão de risco de mercado e as atualizações regulatórias do Banco Central.

A participação no seminário reforça o compromisso da Cecref em se manter atualizada com as melhores práticas de mercado e em fortalecer continuamente a segurança e a excelência dos nossos serviços para os cooperados.





SETEMBRO AMARELO: A IMPORTÂNCIA DO CUIDADO COM A DEPRESSÃO E DA PREVENÇÃO AO SUICÍDIO

O mês de setembro é marcado pela campanha Setembro Amarelo, dedicada à conscientização sobre a importância da prevenção ao suicídio e do cuidado com a saúde mental. A depressão, uma das principais causas desse problema, afeta milhões de pessoas no mundo e compromete a qualidade de vida, tornando até as tarefas mais simples um grande desafio. Os sinais mais comuns incluem tristeza persistente, falta de energia, alterações no sono e no apetite, perda de interesse em atividades antes prazerosas e pensamentos de desesperança. É essencial estar atento a essas mudanças, tanto em si mesmo quanto em pessoas próximas.

A boa notícia é que a depressão tem tratamento. Terapias psicológicas, grupos de apoio e, em alguns casos, o uso de medicamentos podem trazer resultados eficazes. Mais do que isso, o apoio da família, dos amigos e da comunidade faz toda a diferença no processo de recuperação. Falar sobre o que sentimos é um passo importante. O Centro de Valorização da Vida (CVV) oferece atendimento gratuito e sigiloso pelo telefone 188, disponível 24 horas por dia. Vamos abraçar essa causa: : converse, compartilhe informações e ajude a quebrar o estigma. Cuidar da saúde mental é um gesto de amor e pode salvar vidas.



SETEMBRO AMARELO

Cuidar da
saúde mental
é cuidar da vida

O *Setembro Amarelo* é uma campanha que busca conscientizar a população sobre a importância da prevenção ao suicídio e do combate à depressão.

A *depressão* é uma doença que se manifesta através de alterações do humor. Frequentemente está associada a outros transtornos mentais e é considerada uma das principais causas de suicídio.

Estar atento aos sinais pode salvar vidas.

- ✓ Desinteresse por atividades cotidianas
- ✓ Alteração do sono
- ✓ Mudança de apetite ou peso
- ✓ Pensamentos de inutilidade ou culpa

O suicídio não é fraqueza. É um problema de saúde pública que pode e deve ser prevenido com acolhimento, escuta e apoio.



Sente que precisa conversar? Ligue 188.

O Centro de Valorização da Vida (CVV) oferece apoio emocional gratuito, 24 horas por dia, com total sigilo.

Leia mais
no **Viver Bem.**



Unimed
Belo Horizonte



CONSÓRCIO SICOOB: UMA ALTERNATIVA INTELIGENTE PARA SUAS CONQUISTAS

O Sicoob Consórcios é uma modalidade de compra parcelada e programada, sem a incidência de juros, na qual pessoas e/ou empresas se unem em grupos para atingir seus objetivos. Os participantes contribuem mensalmente com uma quantia e em um prazo determinados para que todos possam realizar seus sonhos, seja adquirir uma moto, trocar de carro ou comprar um imóvel.

VANTAGENS DO CONSÓRCIO

- **Menor custo:** A principal vantagem é a ausência de juros, o que torna a aquisição mais econômica.
- **Disciplina financeira:** O consórcio funciona como uma forma de poupança forçada, ajudando na sua economia pessoal.
- **Poder de compra à vista:** Após a contemplação, você recebe uma carta de crédito que pode ser utilizada para comprar o bem à vista, o que pode te dar a possibilidade de conseguir descontos.

Financiamento de 100% do bem: Você não precisa dar uma entrada para iniciar o consórcio, podendo financiar 100% do valor do bem.

QUEM PODE CONTRATAR?

Qualquer pessoa física ou jurídica, cooperados, funcionários e dirigentes do Sicoob e cooperativas de crédito, podem aderir ao consórcio.

CONSÓRCIO X FINANCIAMENTO

A principal diferença entre consórcio e financiamento é a questão dos juros e o tempo de aquisição. No consórcio, não há juros, mas não há um tempo determinado para receber o bem. Já no financiamento, o recebimento é imediato ou com data pré-definida, porém, há a incidência de juros, o que pode aumentar o valor total da compra e estender o tempo de pagamento.

CATEGORIAS DE CONSÓRCIO

Você pode contratar consórcios para diversas categorias, como:

Veículos: Novos e usados, com até 5 a 10 anos de uso.

Imóveis: Para a aquisição de imóvel construído, na planta, lote urbano e rural, construção, reforma ou ampliação, e até para quitação de financiamento imobiliário.

Pesados: Veículos de carga, transporte coletivo, implementos rodoviários e máquinas agrícolas.

Motos: Grupo exclusivo para aquisição de motocicletas.

O QUE ACONTECE EM CASO DE DESISTÊNCIA?

Em caso de desistência, o consorciado participa de um sorteio nas assembleias mensais para a devolução dos valores devidos. O valor a ser devolvido é o que foi acumulado no Fundo Comum, deduzido de uma multa de cancelamento de 10%. Caso não seja contemplado em nenhum sorteio, o valor será restituído no final do grupo.

Para saber mais e começar a planejar sua próxima conquista, visite a página oficial do Sicoob Consórcios clicando [aqui](#).

Para você

Para sua Empresa

Acesse sua conta

 Você está em: Sicoob Ceará

O Sicoob

Produtos

Notícias

Abra sua conta

O Consórcio do Sicoob tira os seus projetos do papel.

Conquiste o imóvel próprio, o veículo dos sonhos ou adquira equipamentos e serviços de alto custo.

Área do Consorciado

Acessar meu consórcio



No Sicoob, cooperamos pelo seu futuro



Por que escolher um consórcio?

Para adquirir bens ou investir em projetos com mais planejamento financeiro, flexibilidade e segurança. Além disso, ao fazer um consórcio, você ainda fica livre dos juros e aproveita taxas melhores.

Escolha o seu



VOZ DO COOPERADO: NOSSOS PAS SE DESTACAM NA PESQUISA DE SATISFAÇÃO!

Acreditamos que o feedback dos nossos cooperados é essencial para aprimorar cada vez mais a qualidade do nosso atendimento. Por isso, o programa "*Voz do Cooperado*" tem sido um canal valioso para ouvir suas opiniões e sugestões sobre os serviços prestados em nossos Postos de Atendimento (PAs).

É com grande satisfação que anunciamos os excelentes resultados da última pesquisa de satisfação, especialmente em relação aos nossos PAs! A avaliação positiva da cooperativa reflete o empenho e a dedicação de toda a nossa equipe em oferecer um atendimento de excelência, próximo e consultivo.

Dentro desse cenário de sucesso, gostaríamos de fazer um reconhecimento especial às nossas colegas **Ervarly dos Santos e Débora Maciel**. Vocês foram destaques nas avaliações, recebendo elogios pela cordialidade, eficiência e um exemplo do que buscamos em cada interação: um atendimento que não apenas atende às expectativas, mas as supera. Continuaremos trabalhando para que a experiência de cada cooperado no Sicoob Cecref seja sempre a melhor possível.



CECREF: IMERSÃO ESTRATÉGICA NO ENCONTRO DE RH DO SISTEMA CECREMGE | CONEXÕES

A Cecref demonstrou seu compromisso inabalável com a excelência em gestão e o desenvolvimento de seus colaboradores ao participar ativamente do **Encontro de RH do Sistema Cecremge | Conexões**, um evento de dois dias (25 e 26 de setembro) dedicado a traçar o futuro da área de Recursos Humanos no cooperativismo.

Nossas representantes, a Agente de Controle Interno, Lidianne Gomes, e a Diretora Administrativa, Marilene Rancanti, marcaram presença no evento. Essa participação de alto nível, que une as perspectivas de controle e gestão administrativa, reforça a visão estratégica da Cecref: o desenvolvimento do capital humano é um pilar fundamental para a saúde e a sustentabilidade da instituição, impactando diretamente a governança e a eficácia operacional.

O encontro proporcionou uma imersão em pautas essenciais e contemporâneas, refletindo a complexidade do ambiente de trabalho moderno.

Foram discutidos temas cruciais, como a necessidade de o RH atuar na Era dos Dados para subsidiar decisões mais precisas e estratégicas. Além disso, o foco em Inteligência Emocional foi destacado como uma "força invisível" capaz de potencializar resultados e criar um ambiente de trabalho mais resiliente e produtivo. A atenção especial dada a questões como Saúde Mental e Riscos Psicossociais e a atualização sobre a Gestão de Performance Profissional ressalta a preocupação do Sistema Cecremge em equilibrar o alto desempenho com o bem-estar do colaborador. Ao absorver o conhecimento e participar da intensa troca de experiências promovida pelo evento, a Cecref, por meio de Lidiane Gomes e Marilene Rancanti, fortalece sua capacidade de implementar políticas internas que não apenas atendam às exigências regulatórias, mas que também promovam um ambiente de crescimento, acolhimento e desenvolvimento contínuo para todos os seus colaboradores. O aprendizado adquirido é um investimento direto na qualidade da gestão e no futuro da nossa cooperativa.

LIVE PLANO DE METAS

30/09

08h00

via Teams



PLANO DE METAS 2025: LIVE DE APRESENTAÇÃO

No último encontro on-line do mês de setembro, o setor de negócios, representado por Tauanny Barros e Rosângela Palhares, apresentou aos colaboradores o Plano de Metas por PAs para 2025.

O objetivo do encontro foi detalhar como funcionará o contrato de metas mensal, destacando a importância de acompanhar de perto o desempenho de cada PA. A metodologia prevê avaliações a cada 10 dias, com acompanhamento conjunto entre o setor de negócios e a diretoria, além da elaboração de uma classificação geral que reconhecerá os três primeiros colocados em desempenho.

Segundo Tauanny e Rosângela, essa iniciativa busca não apenas avaliar, mas também apoiar cada PA na conquista de suas metas, direcionando esforços para as cestas de produtos mais adequadas ao perfil de cada equipe. Assim, será possível alcançar resultados mais consistentes, fortalecendo ainda mais o crescimento da cooperativa.

A participação de todos é fundamental para que possamos juntos transformar metas em conquistas reais.

LIVE MUTIRÃO COBRANÇA III

29/09

08h00

via Teams

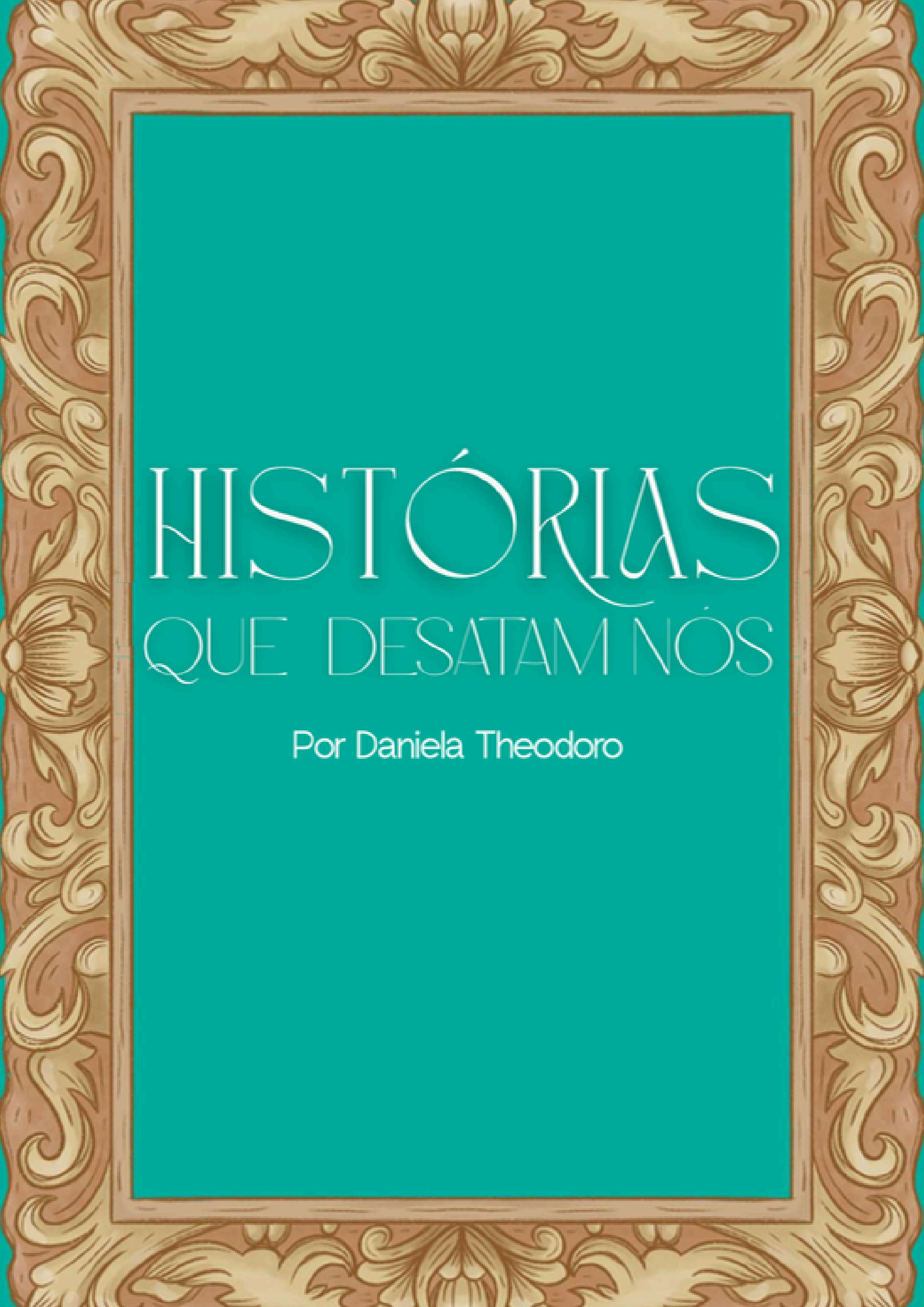


LIVE: MUTIRÃO DE COBRANÇA – ACORDO CERTO

No dia 29 de setembro, atendendo à solicitação da diretoria, foi realizada a **Live III - Mutirão Cobrança**, conduzida pela **Raquel** do setor de cobrança, com o objetivo de reforçar as orientações sobre o mutirão de cobrança, agora divulgado nas redes sociais com o nome **Acordo Certo**.

Durante a apresentação, foram destacadas as principais informações sobre a ação, que terá início em 1º de outubro de 2025, trazendo novas oportunidades para regularização de pendências. A live também foi um momento importante para sanar dúvidas e alinhar estratégias, garantindo que todos os envolvidos estejam preparados para contribuir com o sucesso da campanha.

O Acordo Certo é mais uma iniciativa que reforça o compromisso da cooperativa em apoiar os cooperados, oferecendo condições diferenciadas para negociação e fortalecendo o relacionamento de confiança com todos.



HISTÓRIAS QUE DESATAM NÓS

Por Daniela Theodoro

PROCRASTINAÇÃO: “HOJE NÃO! SÓ AMANHÃ!”

Por Daniela Theodoro

Você já deve ouvido a fábula da Cigarra e da Formiga. Enquanto a Formiga trabalhava, guardando grão por grão, a Cigarra cantava despreocupada. Quando o inverno chegou, a Formiga tinha o que comer; a cigarra, arrependida, não. Moral da história: quem adia o que precisa ser feito, acaba pagando o preço amanhã.

E nós? Quantas vezes repetimos o mesmo roteiro da Cigarra? “Depois eu faço”, dizemos — e vamos tomar um café, dar só uma olhadinha no celular, checar e-mails, mensagens, Facebook, Twitter, ligar a televisão. E o essencial, o que realmente importa, fica para depois.

Procrastinar é sedutor. É adiar decisões, evitar desconfortos, fugir daquilo que exige esforço. Porque escolher cansa. Quanto mais opções temos, mais difícil é agir. Ficamos paralisados, girando em círculos — e o tempo não volta, escorre pelos dedos.

Hesíodo já alertava, lá em 650 a.C., que “celeiros não se enchem por aqueles que postergam”. Sêneca avisava: “enquanto adiamos, a vida passa”. Naquele tempo, eles não tinham redes sociais para se distraírem. Nós temos — e continuamos adiando, adiando... adiamos até os amores, porque dá trabalho viver de verdade.

Sim, adiar pode trazer alívio imediato. Mas depois, vem o peso, a culpa, o arrependimento de não ter feito, ou de ter feito tarde demais. E aí, o que era apenas um adiamento vira paralisia — e perdemos o bonde da história e da nossa vida. “O que eu fiz até aqui?”; “Podia ter feito diferente!”.

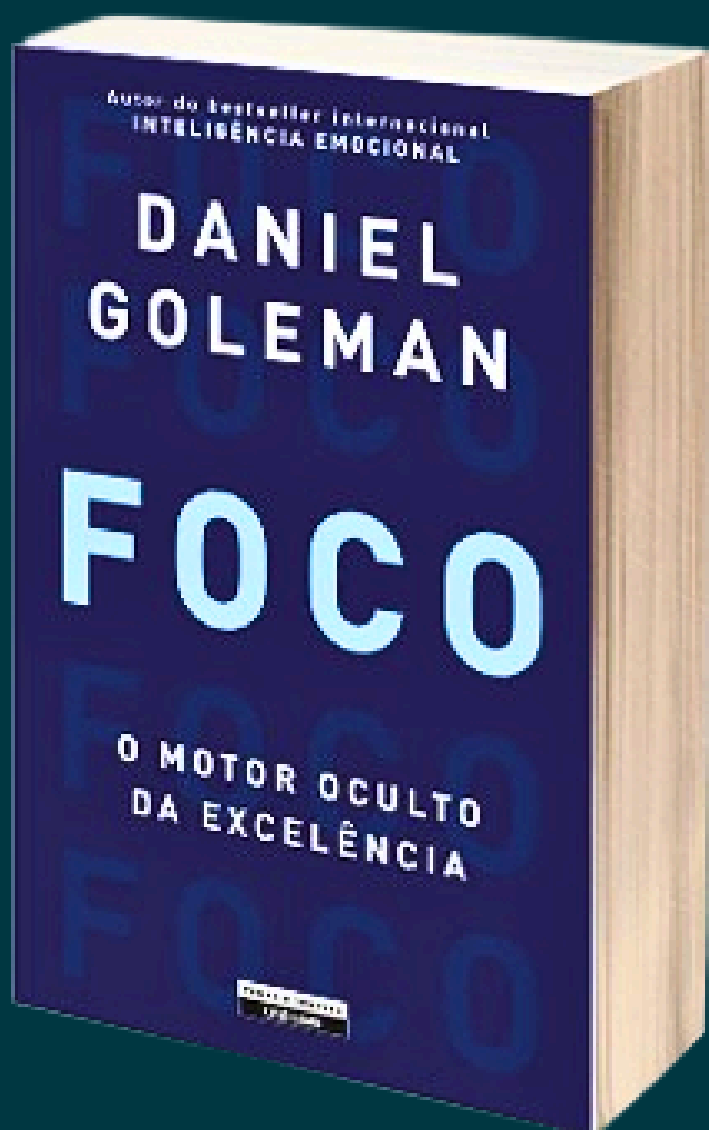
Da próxima vez que você se pegar “empurrando algo com a barriga”, faça uma pausa e pergunte: por que não agora? O tempo é o bem mais precioso que existe — mais que dinheiro, mais que qualquer coisa que se possa ganhar ou perder. Ele não volta.

Talvez seja justamente AGORA o melhor momento para você começar.

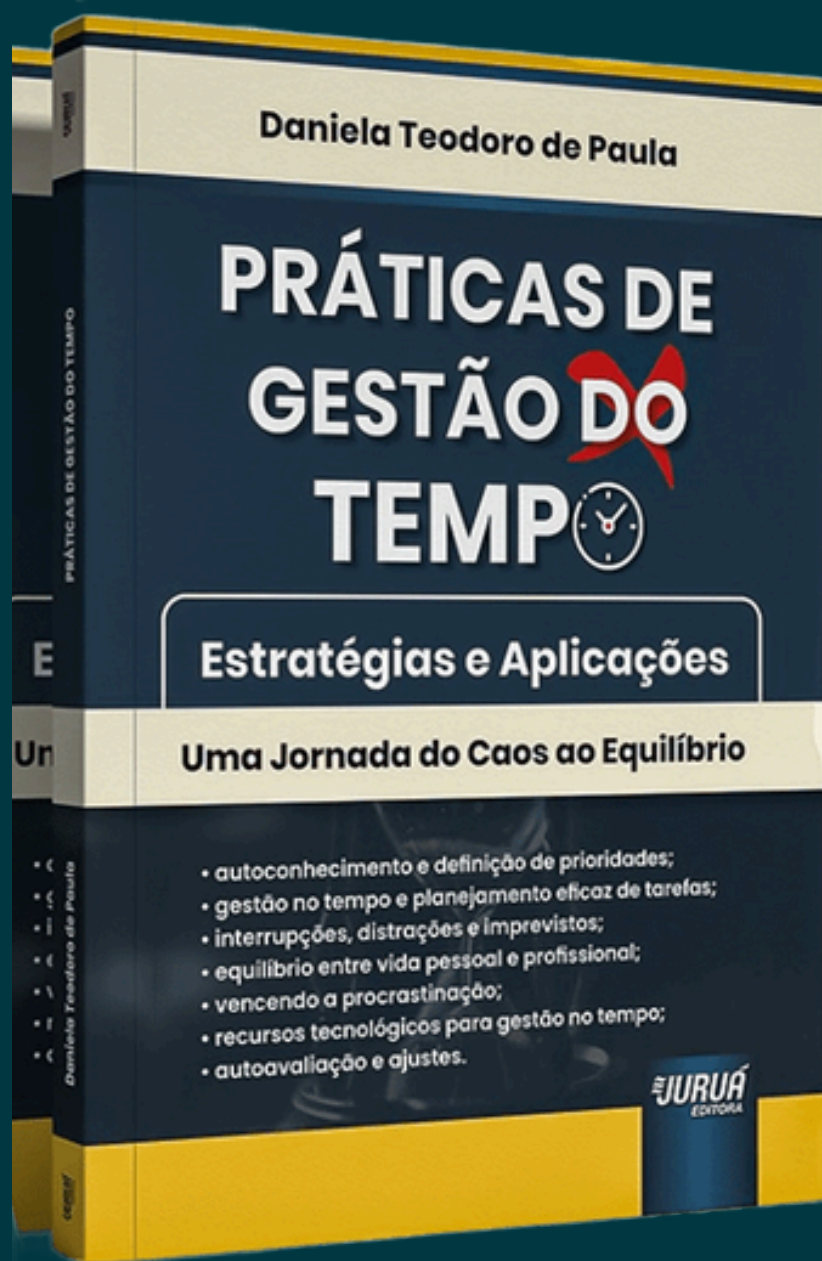
Faça AGORA!

Quer ampliar seus conhecimentos sobre esse tema? Então, temos duas dicas para você!

Sugerimos a leitura do livro Foco, do Psicólogo Daniel Goleman, autor de Inteligência Emocional.



Se você quer aprender mais sobre como usar melhor seu tempo, vale a pena conferir o livro **Práticas de Gestão do Tempo: Estratégias e Aplicações**, da Daniela Teodoro de Paula.



ENTRE CONVERSAS

★ VENHA E PARTICIPE! ★

PROCRASTINAÇÃO X FOCO

COMO DEFINIR PRIORIDADES PARA O QUE
REALMENTE IMPORTA? ★

07 Outubro

19h30 às 20h30

Online e gratuito



Aponte a câmera para o
QR Code, garanta sua vaga
e venha participar conosco.



