

Boletim Informativo



UMA HISTÓRIA FEITA DE PESSOAS

Boletim elaborado por:

Presidência:

Eugênio de Souza Costa

Diretoria:

Marilene Rancanti R. Póvoas

Masblel Fernandes da Silva

Rosângela Moreira Cosenza

Proposta Gráfica e Redação:

Patricia Marques Andrade

Em 2026, o Sicoob Cecref celebra 50 anos de história, um marco construído com cooperação, confiança e o envolvimento de milhares de pessoas que ajudaram a transformar sonhos em conquistas ao longo de cinco décadas. Mais do que uma data, este é um momento de reconhecimento, gratidão e orgulho por tudo o que foi construído de forma coletiva.

Ao longo desses anos, a Cooperativa cresceu, evoluiu e se fortaleceu sem perder sua essência: colocar as pessoas no centro das decisões. Cada cooperado, colaborador e parceiro faz parte dessa trajetória, que é feita de histórias reais, desafios superados e resultados alcançados com união e propósito. Celebrar 50 anos é celebrar o valor das relações, do pertencimento e do cooperativismo como força transformadora.

O ano de 2026 será dedicado a comemorações especiais, com ações, conteúdos e iniciativas que irão resgatar momentos marcantes, valorizar histórias que inspiram e reforçar os laços que conectam a Cooperativa à sua comunidade. Será um ano de celebrações que convidam todos a reviver o passado, reconhecer o presente e olhar para o futuro com entusiasmo e confiança.

Celebrar esse marco é também reafirmar o compromisso do Sicoob Cecref com o desenvolvimento coletivo, com a sustentabilidade e com a construção de um futuro ainda mais cooperativo. São 50 anos de história escritos a muitas mãos e essa história continua.



LIVE - ESCLARECIMENTO DE DÚVIDAS E APRESENTAÇÃO DE FUNCIONALIDADES DA PLATAFORMA MICROSOFT TEAMS

No dia 06 de janeiro, foi realizada uma live interna com o objetivo de esclarecer dúvidas dos colaboradores sobre a utilização da plataforma Microsoft Teams, ferramenta utilizada no dia a dia da Cooperativa para comunicação, organização e gestão das atividades. A apresentação foi conduzida por Tauanny Peixoto, analista do setor de negócios, que compartilhou orientações práticas e apresentou funcionalidades importantes da plataforma. Durante a live, foram demonstrados recursos que contribuem para a organização da rotina de trabalho, como o Planner para gestão de tarefas, o Calendário para agendamento de compromissos e reuniões, além de outras funções que facilitam a colaboração entre equipes, o acompanhamento das demandas e a otimização do tempo. O encontro teve caráter prático e interativo, permitindo que os participantes tirassem dúvidas e utilizassem as ferramentas de forma mais eficiente. As lives internas, realizadas às terças-feiras, serão retomadas a partir do dia **03 de fevereiro no horário de 08h00 às 09h00**, com exceção do dia **17 de fevereiro** em razão do período de Carnaval. A iniciativa reforça o compromisso da Cooperativa com a capacitação contínua e a melhoria dos processos internos, promovendo maior produtividade e integração entre as equipes.

REAJUSTE UNIMED 2026

Com o objetivo de garantir a transparência na gestão e o equilíbrio econômico-financeiro dos contratos, a **Unimed BH** apresentou os reajustes dos planos de saúde para o exercício de 2026, definidos com base em critérios técnicos e regulatórios, como os índices autorizados pela Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS), a Variação dos Custos Médicos Hospitalares (VCMH) e a sinistralidade apurada no período.

Para os planos Uniplan, Unimaster, Unifácil e Unimax, foi definido reajuste de 6,06%, conforme índice ANS. Já os planos Unipart Regional e Unipart Estadual terão reajuste de 8,1%, conforme VCMH, percentual que considera a recomposição da sinistralidade dos contratos, cuja apuração entre outubro de 2024 e setembro de 2025 foi de 84,30%. As coparticipações e os planos odontológicos terão reajuste de 4,05%.

A partir de 1º de fevereiro de 2026, passa a ser exigida a apresentação da Declaração de Saúde para análise de Doenças e Lesões Pré-existentes nas adesões e inclusões de novos beneficiários, tanto titulares quanto dependentes, deixando de existir a liberação de adesões sem esse procedimento. A medida busca assegurar maior sustentabilidade e previsibilidade aos contratos.

Entre as atualizações anunciadas, destaca-se a concessão do módulo aeromédico a todos os beneficiários dos planos **Unimed BH** e a extinção do limite de idade para adesão aos planos comercializados pela cooperativa. Além disso, em Assembleia Geral Extraordinária realizada em 17 de dezembro de 2025, foi aprovado o reajuste da taxa de administração, que passou de 3% para 4%, já contemplado nas tabelas vigentes para 2026.

As tabelas completas com os valores atualizados e as condições contratuais estão disponíveis para consulta no site.

CLIQUE AQUI E ACESSE
A TABELA COMPLETA





MANU APRESENTA



MOMENTO DE CUIDAR

Janeiro Branco: mês de conscientização sobre a saúde mental.

Aproveite os recomeços que o mês de janeiro proporciona para refletir sobre sua saúde mental. Como anda sua rotina? Ela possibilita um dia a dia agradável?

Adote hábitos saudáveis. Eles ajudam a conciliar as partes boas com os desafios da vida. Algumas práticas que podem te ajudar:



Manter uma rotina equilibrada



Praticar exercícios físicos regularmente



Ter uma alimentação saudável



Cultivar relacionamentos positivos e significativos

CLIQUE E SAIBA MAIS NO VIVER BEM

Unimed
Belo Horizonte



unimedbh.com.br

ANS - Nº 34.388-9

Pare, respire e reconecte-se

Venha participar dessa conversa que
pode mudar o seu ano.

10/02
20h

CLIQUE AQUI E
GARANTA A SUA VAGA!

ENTRE
CONVERSAS

 **SICOOB**
Cecref