



A MUDANÇA REAL

*Quem tem Educação Financeira
na cabeça, faz revolução no bolso*



SICOOB
Credivertentes

QUEM TEM MEDO DAS FINANÇAS?

No final do ano, há quem diga que o grande tabu é “uva passa ou não”?

Mas a verdade é que outro assunto costuma trazer mais “desgosto”, por assim dizer: as finanças.

Pois é. Uma pesquisa da Wells Fargo, nos Estados Unidos, já havia apontado que falar sobre morte, religião ou política soava mais confortável do que sobre dinheiro. Nem Freud explica. Mas se engana quem pensa que falar sobre money só é proibido em inglês.

50%

dos brasileiros evita falar sobre o orçamento.*

46%

não tem qualquer controle sobre ele.

48%

se sente ansioso ao pensar sobre o assunto.



Pesquise sobre "Educação Financeira" (podcasts, vídeos e textos podem ajudar).

1

ENCARE O DESAFIO, RESPIRE ALIVIADO

Endividados sem a menor possibilidade de socorro são convidados para uma... gincana: quem vencer, volta pra casa com dinheiro para pagar todas as contas absurdas. Isso SE sobreviver. Literalmente. É esse o enredo de Squid Game (Round 6, no Brasil), sucesso histórico da Netflix.

Então, calma.

Não é esse o desafio que estamos propondo. Embora também demande coragem, sair do ciclo de "Fobia Financeira" é muito, muito mais simples. Além disso, é uma forma de evitar desgastes sérios, inclusive na sua Saúde Mental.

Ao entender que ajustes simples podem mudar sua vida, ficará mais fácil olhar para as finanças sem medo.

Quebre o gelo conversando com alguém próximo e de grande confiança.

Fazendo isso, estará pronto para buscar ajuda e consultorias, inclusive na sua instituição financeira.

2

A PRÁTICA LEVA À LIBERTAÇÃO

Você pode até não ter receio de falar sobre Finanças. Mas e a PREOCUPAÇÃO em torno delas? Se existe, é importante cuidar também. Ainda mais para 72% das famílias brasileiras - que estão endividadas.



NATHÁLIA ARCURI



ADESTRE SEU DINHEIRO

“Dinheiro: adestre-o ou seja adestrado por ele”, diz a jornalista, influencer e especialista em Finanças Nathália Arcuri.

Segundo ela, humanos como somos, gostamos de gratificações imediatas, muitas vezes disfarçadas em compras ou outros gastos de supetão. A questão é: eles se apoiam na realidade?



EVITE GASTOS FANTASMAS

Um transporte via aplicativo aqui, uma cervejinha ali, uma peça de roupa bacana acolá e... MEU DEUS! CHEQUE ESPECIAL. Cadê seu dinheiro?

Uma armadilha muito comum a qualquer pessoa é não contabilizar os pequenos gastos. Acontece que, de um em um, eles podem formar um montante considerável e colocá-lo em apuros.

FAÇA DO CARTÃO SEU ALIADO

Atenção: o limite do seu Cartão de Crédito não é uma RENDA EXTRA. Há quem faça essa confusão devido à praticidade e aos prazos do "dinheiro de plástico". Porém, lembre-se: o valor da fatura mensal deve caber dentro do seu orçamento. Se não for pago integralmente, você entra no Crédito Rotativo (e nos juros!)



ANOTE OU DIGITE TUDO!

Você pode até dizer que morre de preguiça em ter que anotar entradas e saídas financeiras em caderninhos. Mas se está lendo este e-book, com certeza está num dispositivo digital com conexão à internet. Então, não há desculpas!

Além de aplicativos fornecidos pelas próprias instituições financeiras, há outros no mercado voltados justamente para o controle do seu orçamento. Mas lembre-se: só insira recursos que já estão na sua conta e subtraia todos os gastos. Mesmo os pequenos. Monitorando, entenderá sobre excessos e conseguirá economizar.



CONHEÇA

Banco Central tem conteúdo educativo gratuito para quem quer planejar, sair das dívidas e até investir

A página Cidadania Financeira está no online. E nela você encontra materiais didáticos que se encaixam a todos os perfis financeiros. No site, há área exclusiva para quem quer se planejar e realizar um sonho; para quem quer sair do sufoco no endividamento e para quem

quer aplicar recursos, investir.

As três áreas contam com cartilhas, cadernos de Educação Financeira, vídeos e até cursos abertos.

Acesse em bcb.gov.br/cidadaniafinanceira.



a

Se está endividado, use o valor para quitar o que deve. Negocie com seu credor.

b

O benefício cai em dezembro. Contas como IPVA ou material escolar das crianças despencam em janeiro. Pense nisso.

c

Está com as contas no azul e pode encher carrinhos de compras? Faça pesquisas de preços antes e pague tudo à vista. Comece o ano seguinte tranquilo.

d

Por fim, a melhor forma de usar o salário extra: fazendo uma reserva de emergência ou até investindo, para render.

3

GASTE SEU 13º COM SABEDORIA

Novembro mal chegou e muita gente já manifesta o mesmo sintoma: mãos coçando à espera do 13º Salário. Instituído em 1962, o benefício é uma gratificação aos trabalhadores regidos pela CLT e, vamos combinar, fôlego extra no final do ano.

Ao menos para quem sabe utilizá-lo com sabedoria. Quer ser uma dessas pessoas? Confira nossas dicas.



Semana Nacional de
**EDUCAÇÃO
FINANCEIRA**

Este e-book é uma realização do Sicoob Credivertentes como parte da 8ª Semana Nacional de Educação Financeira. A mobilização integra uma Estratégia Nacional sobre o tema (ENEF) e tem como objetivo impulsionar a saúde financeira/previdenciária dos brasileiros.

Mais dicas que podem fazer a diferença estão em:



@sicoob_credivertentes



sicoob.credivertentes

A MUDANÇA
REAL