

Apps SICOOB: controle financeiro nas suas mãos

Novos aplicativos para celular ajudam na sua organização financeira e no controle do cartão de crédito

A maioria das pessoas acredita que não precisa de Educação Financeira. Porém, no dia a dia, o indivíduo age movido pelas emoções e, às vezes, enfrenta descontrole no orçamento. Para auxiliar o associado a evitar o endividamento e o saldo negativo, o Sicoob lançou dois novos aplicativos para celular, já disponíveis para download nas lojas Apple e Android.

O App Sicoob Minhas Finanças permite a gestão completa do fluxo financeiro do usuário: cadastrar diversas contas e coordenar recebimentos e pagamentos, com a opção de anexar comprovantes. O usuário ainda poderá definir metas e simular transações, além de dispor de gráficos de orçamento para acompanhar essas metas e receber notificações quando se aproximar dos limites definidos.

CARTÃO DE CRÉDITO

O mau uso do cartão de crédito é um fator que pode atrapalhar, e muito, o planejamento financeiro. Para administrar o seu cartão pessoal, os associados podem baixar o Sicoobcard Mobile, aplicativo que oferece funcionalidades que vão muito além da consulta da fatura.

O novo App permite controlar os gastos em tempo real, além de definir limites, programando o quanto gastar naquele período por categoria (lazer, combustível, roupas etc), desbloquear e bloquear o cartão e gerar boleto para pagar a fatura, entre outras facilidades.

Outra novidade é a geração de um cartão virtual, por meio do aplicativo, ideal para a realização de compras pela internet, com validade definida. Isso proporciona a segurança dos dados do cartão físico, evitando fraudes e transtornos.

Conheça melhor estes aplicativos no canal do Youtube de Nathalia Arcuri, que publica o blog **Me Poupe!**, no UOL. Aponte nos QR Codes abaixo com seu celular para ver os vídeos.



Minhas Finanças

<https://youtu.be/ldBMQNs0shQ>



Sicoobcard Mobile

<https://youtu.be/uwqT3uSGE1w>



PARA USO DO CORREIO

- | | |
|---|---|
| ☐ Mudou-se | ☐ Não Procurado |
| ☐ Endereço Insuficiente | ☐ Ausente |
| ☐ Não existe o nº indicado | ☐ Falecido |
| ☐ Desconhecido | ☐ Inf. Escrita pelo Porteiro / Síndico |
| ☐ Recusado | ☐ |

REINTEGRAÇÃO AO SERVIÇO POSTAL EM

_____/_____/_____

RESPONSÁVEL

Nossa conversa aqui neste Editorial tem sempre um cunho institucional ou social, demonstrando os grandes números, realizações ou tendências da nossa Cooperativa. Raramente venho falar sobre nossos produtos e serviços, e, no entanto, são eles que trazem vantagens e benefícios para o associado. E é graças a eles que temos grandes números ou realizações para mostrar.

Às vezes, quando encontro com associados e amigos no pátio de Furnas ou quando converso com algum representante regional, percebo que muitos não conhecem este ou aquele produto, nem as vantagens de operar com a sua cooperativa.

Todo mundo conhece nossos cartões de crédito e o cheque especial, e as vantagens que eles têm em relação ao mercado. Mas quando falo de seguros, consórcio, previdência, pagamentos de contas e até recarga de celular, muitos se espantam: “Mas a Cooperativa tem tudo isso?” E, no entanto, estes associados são donos da Cooperativa.

A Cooperativa existe para promover o bem-estar e a qualidade de vida dos associados, e isso é concretizado através dos nossos produtos e serviços financeiros. Com eles, temos feito a diferença na vida de milhares de

associados e familiares ao longo dos anos.

O SICOOB Cecremef tem feito um grande esforço e muitos investimentos para tornar-se a sua instituição financeira preferencial. Hoje, fazemos tudo o que os melhores bancos fazem, só que com um carinho e com um comprometimento que ninguém oferece. Porque o nosso objetivo, a nossa missão, é o seu bem-estar.

Visite nosso site www.sicoobcecremef.com.br, e conheça toda a gama de produtos e serviços que oferecemos, inclusive para Pessoa Jurídica. E escolha sempre o SICOOB Cecremef – a sua cooperativa financeira.

Saudações Cooperativistas,

Rio de Janeiro, setembro de 2016.

Francisco Bezerra
Presidente



Francisco Bezerra – Presidente

RDC-CDI – a Renda Fixa da Cooperativa

Entre as muitas opções de investimentos que o associado dispõe, uma se destaca por três qualidades muito atrativas para qualquer aplicador: segurança, rentabilidade e liquidez.

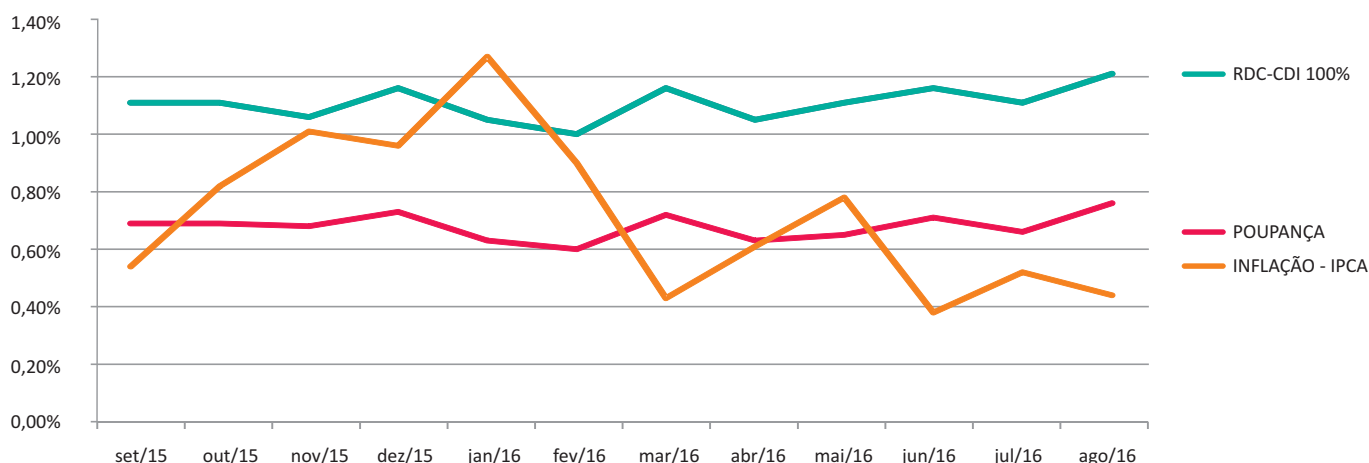
Quem investe seus recursos no **RDC-CDI do SICOOB Cecremef** tem tudo isso num só produto.

O FGCoop – Fundo Garantidor do Cooperativismo de Crédito, criado pelo Banco Central, garante depósitos até R\$ 250 mil por CPF.

O gráfico abaixo demonstra como o RDC-CDI é uma excelente opção de investimento, comparado com a poupança e a inflação medida pelo IPCA.

Além da segurança e ótima remuneração, o associado conta com liquidez imediata da sua aplicação.

Informe-se melhor com nossa equipe nos PAs do SICOOB Cecremef, ou ligue para o PA Digit@l pelo telefone (21) 4020-4042, ou ainda pelo WhatsApp: +55 21 96771-7682.



Tudo para a sua Pessoa Jurídica

PRODUTOS

O SICOOB Cecremef tem as melhores soluções financeiras para sua empresa ou MEI



Sipag.
A maquininha de
fazer bons negócios.

Já pediu a sua?

sipag **SICOOB**

CAPITAL DE GIRO – Não comprometa seu caixa com as despesas sazonais. Esta linha de crédito garante a saúde financeira da sua empresa.

SICOOBCARD EMPRESARIAL – Você organiza os pagamentos e o fluxo de caixa da sua empresa, não mistura com suas despesas pessoais e ainda acumula pontos nos programas Smiles, Multiplus e Azul.

ADQUIRÊNCIA – Receba direto em sua conta empresarial os pagamentos a débito e a crédito feitos em máquinas Cielo e Rede.

MÁQUINAS SIPAG – É o sistema de pagamentos do SICOOB: você gerencia suas contas, agenda pagamentos e até antecipa recebíveis na própria máquina.

SICOOBNET EMPRESARIAL – O *office banking* do SICOOB é a mais completa ferramenta de soluções financeiras para sua empresa. Você mesmo controla suas contas, investimentos e empréstimos, agenda pagamentos e imprime comprovantes, faz DOC, TED e outras transferências eletrônicas, emite boletos de cobrança e muito mais.

SICOOB MOBILE – O melhor aplicativo do mercado segundo o site Executivos Financeiros, com 97% de satisfação dos usuários de iPhone e Android. Toda a facilidade do Sicoobnet Empresarial no seu celular.

CONTA GARANTIDA – Uma linha de crédito disponível para qualquer eventualidade, com taxas muito atrativas. Traga seus recebíveis para esta conta e obtenha ainda mais vantagens.

CARTÃO BNDES – Crédito rápido e sem burocracia, para você investir na sua empresa.

CARTÃO BNDES – Crédito rápido e sem burocracia, para você investir na sua empresa.

CONSÓRCIO SICOOB – Além de imóveis e veículos, você pode contratar serviços através do Consórcio, como consultorias, treinamentos, projetos de reforma, viagens e o que mais sua empresa precisar.

SEGUROS E PREVIDÊNCIA – O SICOOB Seguros oferece seguros Multirisco Empresarial, Frota, Vida Empresa e Riscos Diversos. E para você, para seu cônjuge, seus filhos e pais, oferece o plano de previdência complementar do SICOOB Previ. 

O **mundo** entrou na era da economia **compartilhada** e **sustentável**.

Nós já fazemos isso há muito tempo.

Faça parte de
algo maior.

 **SICOOB**
Faça parte.



Necessidade e desejo: saiba distinguir

EDUCAÇÃO FINANCEIRA

Pode-se definir necessidade como tudo aquilo de que precisamos, independentemente de nossos anseios. São coisas absolutamente indispensáveis para nossa vida. Por sua vez, os desejos podem ser definidos como tudo aquilo que queremos possuir ou usufruir, sendo essas coisas necessárias ou não.

Por exemplo: a alimentação é indispensável para a vida e independe da nossa vontade. Logo, alimentação é uma necessidade. Agora, se você quer comer num restaurante de luxo desfrutando de pratos finos, isso é um desejo. A forma como almejou satisfazer a necessidade de alimento foi um desejo.

Gerir o próprio dinheiro depende sempre de um pouco de técnica e de muito bom senso. Assim, do mesmo modo que as decisões devem ser baseadas tanto nas emoções quanto na razão, aqui também há de se ter bom senso.

Seus recursos financeiros devem satisfazer suas necessidades, mas, na medida do possível, também devem atender aos seus desejos. Eles não são ruins: proporcionam prazer e determinam aquilo que você quer para o futuro.

O problema é quando começamos a tratar os desejos como necessidades.



Neste ponto fica difícil o controle, porque os desejos são ilimitados, mas os recursos não são. Tratar desejos como necessidades torna impossível alcançar uma saúde financeira e surge o risco de um endividamento excessivo. O dinheiro é apenas um instrumento para atender às necessidades e desejos, por isso você deve administrá-lo bem. Para transformar sonhos em realidade, não fique apenas no plano das ideias. Traga seus sonhos para o mundo real, converta-os em projetos.

A vida é feita de escolhas, inclusive no aspecto financeiro. Procure escolher equilibrando emoções e razão. Saiba identificar suas necessidades e desejos, pesando, quando for o caso, os custos e as recompensas da troca intertemporal (não consumir agora – formar uma poupança – comprar à vista depois – não se endividar).

Com essas ideias em mente, e colocando-as em prática, você estará criando uma sólida base para erguer uma vida financeira pessoal saudável. 🌱

A Cooperativa pode ajudar na sua saúde financeira

O cheque especial é uma linha de crédito que deve ser usada somente em situações passageiras. Por exemplo, se você precisa pagar uma conta urgente, cuja multa e juros são maiores que os juros do cheque especial. Ou, se você tem a oportunidade de fazer uma aquisição imediata, com um benefício considerável (como um bom desconto). São casos que justificam o uso do limite do seu cheque especial.

Nessas horas, use sua Conta Especial do SICOOB, que tem os melhores juros: 3,58% a.m. E se você recebe seus proventos (sa-

lário, aposentadoria, pensão ou pro-labore) na Cooperativa, essa taxa cai para 2,88% a.m.

Para qualquer outro tipo de necessidade de crédito, prefira os empréstimos Consignado e Pessoal.

O aplicativo do SICOOB Minhas Finanças, para Android e iPhone, ajuda na sua organização financeira pessoal. Aponte seu celular para QR Code e baixe o aplicativo. 🌱





PA Digit@l

ATENDIMENTO COMPLETO
POR TELEFONE
4020-4042
(TODOS OS ESTADOS: CUSTO DE LIGAÇÃO LOCAL)



Salve nos seus contatos

ATENDIMENTO COMPLETO
NOVO NÚMERO
+55 (21) 96771-7682

PAs da região de Angra são revitalizados

O Posto de Atendimento da Usina de Angra dos Reis – PA Itaorna –, o primeiro que o SICOOB Cecemef instalou há 22 anos, foi totalmente reformado para melhorar o conforto dos associados e assumir o padrão visual do SICOOB. Os espaços ficaram



mais amplos, mais bonitos e agradáveis, e a fachada ganhou um upgrade. Toda obra transcorreu sem que o atendimento fosse interrompido, e no dia 5 de outubro o PA foi oficialmente re-inaugurado, com um café da manhã para os associados.

Já no PA Mambucaba, foram feitas modificações visuais interna e externas, e o mobiliário foi totalmente renovado. 🌱

Conselho Fiscal toma posse



Homologados pelo Banco Central, Agildo da Silva Meireles, Celso Lopes de Oliveira, Oswaldo Farelli Ferreira, Paulo Cezar da Silva, Paulo Sérgio Montenegro da Silva e Selma Cristina Santiago Baptista têm mandato até a Assembleia Geral Ordinária de 2019.

No SICOOB é Outubro ROSAZUL



Uma luta pela prevenção do câncer deve mobilizar ambos os sexos – cada um tem peculiaridades: o câncer de mama e o câncer ginecológico entre as mulheres, e o câncer de próstata, entre os homens. Ambos têm que ser encarados com seriedade e com a consciência de que o diagnóstico precoce traz maiores chances de cura e remissão.

Os exames podem ser desagradáveis para homens e mulheres, mas salvam vidas. Por isso, têm que ser feitos periodicamente.

O Outubro RosAzul do SICOOB está aí para lembrar: vá ao ginecologista/ mastologista ou urologista pelo menos uma vez por ano, faça seus exames, viva mais e melhor. 🌱



SICOOB Previ reduz a Taxa de Carregamento e a Taxa de Administração é uma das menores do mercado

O SICOOB Previ reduziu sua Taxa de Carregamento de 2,25% para 1%. E você ainda pode fazer dois aportes anuais sem pagar esta taxa. A Taxa de Carregamento incide sobre todos os depósitos regulares ou eventuais que você faz.

Já a Taxa de Administração incide sobre o total acumulado. A média do mercado para a taxa de administração é de 3% a.a.

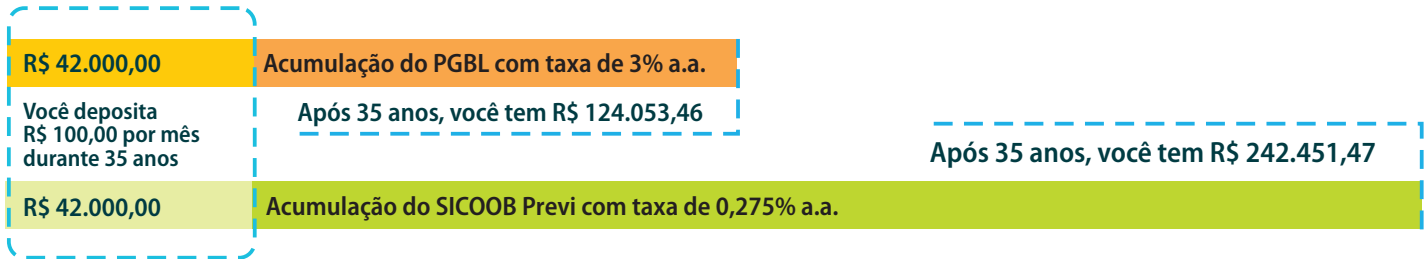
No SICOOB Previ cai para 0,275% a.a.

SIMULAÇÃO – Um estudo realizado pela Câmara dos Deputados calculou o impacto de uma Taxa de Administração de 3% ao ano num plano PGBL ou VGBL, com depósito mensal de apenas R\$ 100,00, em um cenário de juros médios anuais de 8,75%. Compare o resultado com o mesmo investimento feito no SICOOB Previ. ☺

HORA DE APLICAR

Programa-se para fazer aportes no SICOOB Previ antes de 31 de dezembro. Você pode deduzir até 12% da sua Renda Bruta Tributável no IR.

Desde 2009, o SICOOB Previ tem um desempenho superior a 105% do CDI



Este gráfico é uma simulação e não garante nem obriga o SICOOB Cecremef a apresentar o resultado do cálculo

PA Digit@l: agilidade e bom atendimento

Os primeiros meses do PA Digit@l consolidaram esta inovação que veio facilitar a vida dos associados.

Segundo o Gerente de Negócios, Carlos Soares, o atendimento remoto é mais veloz porque o associado tende a ser mais objetivo, mais focado na sua necessidade específica. “Isso permite que mais pessoas sejam atendidas em menos tempo”, afirma.

A equipe do PA Digit@l atende às demandas do associado por telefone, por WhatsApp e pelo Fale Conosco do site www.sicoo BCEcremef.com.br. Em quatro meses, foram mais de 1.000 solicitações através do site, 914 pessoas atendidas por WhatsApp, e cerca de 8.700 ligações recebidas, com mais de 9.800 ligações de retorno aos associados.

Quem mais tem se beneficiado deste atendimento remoto são os associados que residem distantes dos PAs da Cooperativa, cujas operações ganharam agilidade.

O representante da Cooperativa em Itaberá-SP, Fernando de Oliveira Neto escreveu para o Presidente da Cooperativa: “O atendimento on-line do SICOOB Cecremef está ótimo, muito rápido e eficiente. Parabéns para toda a equipe, está nota 1.000!”

Já o associado Rodrigo Borges, que mora em Resende-RJ, escreveu pelo Fale Conosco para “agradecer e elogiar o atendimento recebido dos funcionários do PA Digit@l, que foram de uma cordialidade singular”.

Mas até mesmo quem sempre usou os PAs físicos mostrou-se satisfeito com o atendimento remoto.

É o caso de Cedrico Indermühle, aposentado da Eletronu-

clear e grande entusiasta da Cooperativa, foi um dos primeiros a elogiar: “É importante que o PA Digital funcione em horário comercial integral”, disse ele. “Aumenta nosso conforto. Além disso, os profissionais que nos atendem são experientes e gentis, resolvem nossas demandas técnicas e buscam soluções. A Cooperativa está de parabéns!”

Para Gustavo Gomes, do Rio de Janeiro, o ganho de tempo foi valioso: “o atendimento é tão simpático e eficiente como o da agência, e eu não tive que enfrentar fila”, fala com bom-humor.

Carolina Bellardi, também do Rio, estava a trabalho em Porto Velho, quando teve que comandar uma aplicação, e para isso usou o WhatsApp. “Por coincidência, fui atendida pela mesma pessoa que já conhecia do antigo posto da Rio Branco – ela me reconheceu pelo nome. Minha aplicação foi feita em segundos e ela ainda me forneceu saldo da conta corrente.”

“Isso tudo indica que estamos no caminho certo”, observa o Gerente Soares, “mas ainda temos o que aprimorar. Nossa meta é elevar a 100% o índice de eficiência dos atendimentos, e a satisfação do associado também.” ☺



Fernando Neto, de Itaberá-SP: “rápido, eficiente, nota 1.000”

Cooperativa amplia premiações no concurso de desenhos e redações



O concurso de desenhos e redações que o **Instituto SICOOB** promoveu em cinco estados do Brasil premiou dois alunos, na sua fase nacional.

Porém, a Diretoria do SICOOB Cecremef entendeu que o objetivo poderia ser potencializado se houvesse mais crianças premiadas. Isso despertaria o interesse dos estudantes no cooperativismo e nos benefícios de realizar um trabalho bem feito.

Por isso, a Cooperativa decidiu premiar com um tablet os melhores desenhos e redações de cada escola. E a entrega desses prêmios foi uma oportunidade a mais para falar sobre o cooperativismo e sobre o SICOOB Cecremef.

Ao todo, foram distribuídos seis tablets a alunos de 3ª



Marcelo Pereira, supervisor dos PAs de Itaorna e Mambucaba, entrega um tablet na E.M. Frei Bernardo e 5ª séries das escolas Santa Rosa de Lima e Instituto São João Batista, do Rio de Janeiro, e E.M. Frei Bernardo, de Angra dos Reis. 

Mais um Dia C: Colônia da Cooperação

O SICOOB Cecremef, em parceria com o SESCOOP-RJ, promoveu uma colônia de férias em Teresópolis-RJ, entre os dias 9 e 12 de agosto. O evento teve a participação de 30 crianças e jovens até 13 anos, filhos, netos e enteados de associados (um deles portador de Down), que vivenciaram experiências cooperativas, através de jogos e atividades divertidas e, ao mesmo tempo, formadoras de valores solidários.

Após os dois primeiros dias, com atividades de sensibilização para o sentimento do coletivo e da ajuda mútua, os jovens protagonizaram um Dia de Cooperar – uma atividade de voluntariado cooperativo em benefício da comunidade.

Eles escreveram cartas para crianças de uma creche local, o Lar Tia Anastácia, e foram visitar essas crianças, entregar essas cartas para cada uma delas, e brin-



car juntas através de uma atividade orientada.

O resultado foi o melhor possível: muita gente feliz e uma semente do cooperativismo plantada em cada coração. 

Exposição dos 55 anos vai ganhar versão digital



No dia 29 de abril, o SICOOB Cecremef inaugurou, com o apoio de Furnas, uma exposição na Galeria C (no Escritório Central), com fotos históricas da Cooperativa. Essas imagens agora serão convertidas numa galeria digital, com uma legenda que identificará a pessoa ou evento.

Veja em breve, na página da História do SICOOB Cecremef: www.sicoobcecremef.com.br/historia/. 

Mais importante que o pódio

PROJETOS SOCIAIS

Não mandamos nenhum atleta para as Olimpíadas, mas salvamos centenas de jovens

Há anos a Cooperativa mantém programas de promoção da cidadania através do esporte em Estreito, Mascarenhas e Angra. Desde o início, o objetivo foi oferecer atividades que ajudassem na formação dos jovens e os afastassem de riscos sociais.

Ao fazer uma avaliação dos resultados dessas ações ao longo dos anos, fica evidente o sucesso que alcançaram.

Somados, os cursos de judô e de ginástica rítmica tiveram, em 22 anos, cerca de 3.000 alunos, filhos de associados, e mais de 200 jovens bolsistas das comunidades. Os professores deram cerca de 31.200 horas/aula nas duas modalidades, e o custo médio por aluno, por ano, foi de apenas R\$ 35,00.

Lucila Morgado, mãe das ginastas Isadora e Helena (a mais velha, que hoje faz parte da equipe que se apresenta em eventos desportivos), conta que as filhas participam desde cedo do GR: “Com isso, adquiriram hábitos saudáveis de vida e gosto pelas atividades ao ar livre, o que é raro entre as meninas da idade delas”.

Para Márcia Leite Albino, mãe das ginastas Vitória e Gabriele, “além da atividade física, elas aprenderam a agir coletivamente, a se respeitarem. Tornaram-se pessoas melhores”.

A vivência dos alunos com o projeto levou muitos a seguirem a educação física como carreira. A atual professora de Ginástica Rítmica em Angra, Priscila Maurmo, foi aluna neste projeto.

“É um esporte que salva as crianças dos perigos do mundo lá fora, das drogas”, pondera Patrick de Souza, que está no



O projeto de Ginástica Rítmica em Praia Brava e Mambucaba tem atualmente 117 alunas

projeto de judô na Usina de Estreito há 14 anos. “Eu hoje participo de competições, mas estou aqui para ajudar o projeto e os alunos mais novos. As pessoas me veem disputar e dizem que eu devia treinar para chegar à Seleção Brasileira de Judô, mas meu projeto é me formar professor e treinar atletas que possam chegar à Seleção”.

Kléber dos Santos Teixeira pratica judô há sete anos e é um atleta federado, disputando o campeonato paulista. “Neste esporte, todos se ajudam. Se eu vejo o erro de algum colega, ajudo a corrigir. E aprendo com eles também”, conta.

Entre aqueles que tornaram-se atletas, se destaca a judoca Laísa de Oliveira, que foi Campeã Sul-Americana Sub 21 e vice-Campeã Brasileira. Laísa começou a treinar com os pais, com apenas três anos. Hoje, ela conta com um patrocínio do SICOOB Cecremef para continuar competindo, mas pensa em outros caminhos para sua vida.

“O esporte tem um papel socioeducativo muito importante, e tanto este projeto da Cooperativa quanto as bolsas do Governo exigem que a gente se mantenha em dia com a vida escolar”, relata. “O estudo é fundamental na construção do ser humano. Eu não tive



que abandonar meus estudos pelo judô. Pelo contrário, foi graças ao esporte que consegui fazer meu curso superior”, afirma. 🏆

Kléber, 14 anos compete como atleta federado, mas ajuda os outros judocas a melhorarem suas performances



Informativo periódico do **SICOOB Cecremef**

Cooperativa de Economia e Crédito Mútuo dos Empregados de Furnas e das Demais Empresas do Sistema Eletrobras Ltda.

Sede – R. Real Grandeza, 139/5º andar, Botafogo, Rio de Janeiro-RJ – CEP 22281-033 – Tel.: (21) 2007-5100

PA Botafogo – R. Real Grandeza, 219, Bl C, Botafogo, Rio de Janeiro-RJ

PA Digit@l – 4020-4042 (custo de ligação local em todo o Brasil) e WhatsApp +55 21 96771-7682

PA Eletronuclear – Rua da Candelária, 65, 2º andar, Centro, Rio de Janeiro-RJ – Tel.: (21) 2588-7076

PA Buenos Aires – Rua Buenos Aires, 59, Centro, Rio de Janeiro-RJ – Telefone: (21) 2263-7122

PA Itaorna – Central Nuclear Almt. Álvaro Alberto, Prédio do Comissionamento, Angra dos Reis-RJ – Tel.: (24) 3362-1335

PA Mambucaba – R. Minas Geraes, 19, Vila Residencial de Mambucaba, Paraty-RJ – Tels.: (24) 3362-0381

PAE Praia Brava – Rua 10, nº 12, Vila Residencial de Praia Brava, Angra dos Reis-RJ

PA Usina de Furnas – R. Carmo do Rio Claro, 31, Furnas, São José da Barra-MG – Tels.: (35) 3523-5049 e 3523-5063

www.sicoobcecremef.com.br/formulario-fale-conosco

Diretoria – Presidente: Francisco Carlos Bezerra da Silva; Diretor Financeiro: Joaquim José Vieira dos Santos Costa; Diretor de Administração: Marcos Machado de Almeida; Diretora Social: Mina Fiszman; Diretor Auxiliar: Francisco Carlos Mesquita; Diretor Suplente: Agliberto Cravo Barroso. (presidencia@sicoobcecremef.com.br)

Conselho Fiscal – Efetivos: Oswaldo Farelli Ferreira, Paulo Cezar da Silva e Selma Cristina Santiago Baptista – Suplentes: Agildo da Silva Meireles, Celso Lopes de Oliveira e Paulo Sérgio Montenegro da Silva (secretaria@sicoobcecremef.com.br)

Superintendente – Mauro Alves

Redação – Editor: Guto Rolim (MTb 13.880/80); Arte: Marcos Vinicius Gonçalves – Tel.: (21) 2007-5110 (comunicacao@sicoobcecremef.com.br)



Laísa de Oliveira compete com as cores do SICOOB Cecremef. Mas vai se formar psicóloga.