



PLANEJAMENTO FINANCEIRO E QUALIDADE DE VIDA

Por uma vida financeira mais saudável.



PLANEJAMENTO FINANCEIRO E QUALIDADE DE VIDA

Há uma relação direta entre qualidade de vida e educação financeira:

- Muitos ainda vivem sobre a permanente tensão de se preocupar com o final do mês.
- Contas e problemas financeiros poderiam ser facilmente resolvidos, caso houvesse um maior planejamento das finanças.

Pensando nisso, queremos lhe propor pensar sobre a organização financeira, o que pode ser conquistado com alguns passos simples. Confira:

1. CONHECIMENTO

Possuir uma educação financeira se tornou mais que meramente poupar dinheiro. Tornou-se uma forma de garantir maior tranquilidade no presente e no futuro.

2. DECISÃO

Educar-se requer muita disciplina e um planejamento a longo prazo. É preciso estar comprometido.

3. MAPEAMENTO

Para poder saber quais são os problemas financeiros e identificar suas causas, é preciso primeiro organizar a vida financeira, verificando quais as receitas (o que entra) e os gastos (o que sai).

4. PLANEJAMENTO

É preciso planejar seus gastos de acordo com suas receitas.

Criar um orçamento no qual constem as despesas (aluguel, contas mensais, alimentação, lazer etc.) e as receitas (salário, investimentos etc).

As receitas DEVEM exceder as despesas.

5. PREVENÇÃO

Crie uma reserva (poupança) financeira que possa ser utilizada para situações como problemas de saúde, possível desemprego etc.

Contar com uma educação financeira que ajude a fazer orçamentos e planejamentos, manter uma rede de segurança e possibilitar alcançar sonhos maiores se traduz em menos estresse, problemas e dificuldades = **QUALIDADE DE VIDA.**

PLANEJAMENTO E A MINHA VIDA FINANCEIRA

O planejamento ajuda a realizar seus sonhos, a ter reservas para imprevistos e ainda pode garantir um futuro mais tranquilo. Uma vida financeira saudável é sinônimo de liberdade.

AVALIE

Você já anotou seus gastos mensais? Se não, sugerimos que faça isto primeiramente na Tabela Orçamento Mensal.



ECONOMIZE

Vamos considerar que você já tenha incluído nas suas contas do mês, um valor de 10% do que ganha todos os meses para poupar.

Se não incluiu, que tal começar a fazer? Assim a conquista do seu objetivo pode ficar mais próxima.

DEFINA

Pense nos seus objetivos e sonhos: cursos, estudos para você e seu filho, utensílios domésticos, móveis, moto, carro, férias. Avalie se estão de acordo com a sua realidade financeira e em quanto tempo quer conquistá-los.

ORCE

Quanto custa cada objetivo ou sonho? Antes de adquirir algo, é importante realizar uma pesquisa de mercado para avaliar as melhores opções em termos de custo e benefício.

TRACE A ESTRATÉGIA

Para cada objetivo e sonho pense COMO você vai atingi-lo. Às vezes, para alcançar o que queremos temos que abrir mão de algo. Pense:

**QUERO CONQUISTAR
PRAZO PARA ALCANÇAR
QUANTO CUSTA?
COMO?**

QUANTIAS PEQUENAS PODEM RENDER MUITO AO LONGO DO TEMPO

PARA POUPAR



R\$ 1.378,00

Janeiro	R\$ 15
Fevereiro	R\$ 30
Março	R\$ 46
Abril	R\$ 62
Maio	R\$ 100
Junho	R\$ 98
Julho	R\$ 114
Agosto	R\$ 165
Setembro	R\$ 150
Outubro	R\$ 210
Novembro	R\$ 186
Dezembro	R\$ 202

PARA POUPAR



R\$ 6.890,00

Janeiro	R\$ 75
Fevereiro	R\$ 150
Março	R\$ 230
Abril	R\$ 310
Maio	R\$ 500
Junho	R\$ 490
Julho	R\$ 570
Agosto	R\$ 825
Setembro	R\$ 750
Outubro	R\$ 1050
Novembro	R\$ 930
Dezembro	R\$ 1010

DICAS PARA SEU DIA A DIA:

- Pesquise **SEMPRE**;
- Avalie se a compra é necessária;
- Pague as contas em dia;
- Coma alguma coisa antes de ir ao mercado. A fome aumenta o consumo!
- Faça uma lista e mantenha-se fiel;
- Acompanhe as suas receitas e despesas;
- Analise mensalmente os seus objetivos;
- Viva de acordo com o seu padrão de vida;
- Utilize o planejamento financeiro na sua vida.

COMO A COOPERATIVA PODE LHE AJUDAR?

De forma geral, a cooperativa oferece produtos e serviços mais acessíveis e com custo inferior aos do mercado. Confira no endereço abaixo as ferramentas e conteúdo que podem lhe auxiliar: