

# SICOOB MANTIQUEIRA RELATÓRIO DE SUSTENTABILIDADE

Relatório 2022



**SICOOB**  
Mantiqueira

**30**  
anos



# SUMÁRIO

---

**4** Manifesto do  
Sicoob Mantiqueira

---

**11** Assinatura digital

---

**15** Cooperativa Mirim

---

**19** Expresso Instituto Sicoob

---

**29** Recip - Inovação

---

**35** Programa EcoCoop

---

---

**5** Ações Filantrópicas

---

**13** Concurso Cultural

---

**17** Coleção Financinhas

---

**27** Planejamento Estratégico

---

**33** Vende Sicoob

---

# Manifesto

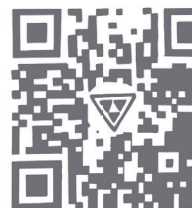
## SICOOB MANTIQUEIRA



**MANI  
FESTO  
SICOOB  
MANTIQUEIRA**

# Manib

## SICOOB MANT





# MANIFESTO

## SICOOB MANTIQUEIRA

Nascemos do sonho de pessoas que acreditam no poder da cooperação. Nossa existência se deve a elas, que sabem que o cooperativismo transforma esforços individuais em resultados coletivos, que confiam umas nas outras porque juntas se empoderam.

Acreditamos que é possível ser diferente e inovar a todo momento, prevalecendo a nossa essência e priorizando o que realmente importa: as pessoas. Mais que otimizar os processos, buscamos simplificá-los e humanizá-los por meio das melhores soluções. Prezamos pela ética e focamos na eficiência.

E mesmo com tantos avanços nessa era que vivemos, encontramos sentido em tudo aquilo que fazemos. Para nós, sempre há uma alternativa mais justa e capaz de promover um futuro próspero e sustentável. Estamos aqui porque sabemos que existe uma forma diferente de se relacionar, que gera desenvolvimento e resultados para compartilhar. Por trás de cada número, reconhecemos a prática de princípios que definem aquilo que realmente somos, preservando a nossa identidade.

Crescemos, evoluímos e não vamos parar. É sobre ir além.

Nossa história nos mostra que as adversidades geram novas oportunidades.

Nosso propósito e nossos valores nos inspiram a realizar as mudanças que queremos para o mundo.

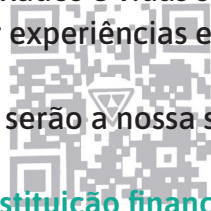
Aqui as pessoas são protagonistas.

Histórias são criadas, legados são deixados e vidas são transformadas.

É sobre conectar pessoas e promover experiências extraordinárias.

As pessoas são nossa razão e sempre serão a nossa solução.

**Somos o Sicoob Mantiqueira, a sua instituição financeira.**





**AÇÕES  
FILANTRÓPICAS**

**SICOOB  
MANTIQUEIRA**

---



# CAMPANHA DO AGASALHO



O Sicoob Mantiqueira, seguindo o princípio do cooperativismo e seu interesse pelas comunidades locais, realizou uma campanha solidária de agasalho que beneficiou 16 cidades. A campanha arrecadou um total de 1808 peças de roupas, que foram distribuídas para 1873 pessoas que precisavam se aquecer no inverno. Essa iniciativa demonstra a importância de empresas se envolverem com questões sociais e contribuírem para a melhoria da qualidade de vida das pessoas em suas comunidades.

**16**  
cidades

**1783**  
pessoas beneficiadas

**88**  
cobertores

**1808**  
peças de roupas





# DIA INTERNACIONAL DA MULHER



**3**  
cidades

**570**  
fraldas geriátricas

**94**  
kits de higiene pessoal

O Dia Internacional da Mulher é uma data importante que visa celebrar as conquistas femininas e reforçar a luta por direitos e igualdade de gênero. Neste ano, o Sicoob Mantiqueira, decidiu olhar para quem precisa e promoveu ações em 3 cidades atendidas por ela, beneficiando exclusivamente o público feminino.

Entre as ações realizadas, destaca-se a entrega de 570 fraldas geriátricas em asilos e 94 kits de higiene pessoal para alunas de uma escola pública. Além disso, a cooperativa também visitou hospitais onde mulheres passam por tratamentos oncológicos, levando esperança e solidariedade.

Essas iniciativas reforçam o compromisso do Sicoob Mantiqueira com a comunidade e com os valores do cooperativismo, que prega a união e a solidariedade em busca do bem comum. Que mais empresas possam se inspirar nessas ações e contribuir para um mundo mais justo e igualitário para todas as mulheres.



# LACRE QUE COOPERA

A arrecadação de lacres de latas de refrigerantes em alumínio tem trazido benefícios para diversas pessoas em nossa área de ação. No ano de 2022, a campanha social conseguiu entregar duas cadeiras de rodas para pessoas cadeirantes.

A sétima cadeira foi entregue graças à sensibilidade da equipe da agência de Porto Ferreira que assistiu uma matéria em uma TV local, e a oitava cadeira de roda foi destinada ao Asilo Schmidt, que abriga 84 idosos, sendo 50 cadeirantes.

Para conseguir trocar os lacres por uma cadeira, são necessários 353.800 lacres ou 140 garrafas pet de 2 litros com lacres de alumínio. Essa iniciativa contribui para a mobilidade daqueles que possuem alguma limitação, estimula e auxilia na inclusão social e colabora com a sustentabilidade e preservação ambiental por meio da reciclagem do alumínio.



Sua cooperação **movimenta** o próximo!

**Doe lacres!**

 **352.800** lacres (105 quilos) =  **140** garrafas de 2l

 Para **1 cadeira de rodas** ser conquistada e doada para **quem tanto precisa.**

Guarde seus lacres em uma garrafa pet de 2L e entregue no ponto de coleta.

Para saber mais, acesse: [www.lacrequecoopera.com.br](http://www.lacrequecoopera.com.br)

**Participe!** 

Caso não queira mais receber mensagens por este canal, responda com a palavra "sair".







# NATAL SOLIDÁRIO



O Natal Solidário da cooperativa foi um sucesso em 2022! A iniciativa beneficiou um total de 535 pessoas em seis cidades diferentes, distribuindo itens como panetones, caixas de bombons, de leite, brinquedos e até mesmo cestas básicas. Além disso, a equipe também entregou 22 lanches do McDonald's para jovens que nunca tinham vivenciado essa experiência antes. No total, foram distribuídos 86 panetones, 86 caixas de bombons, 372 litros de leite e 143 brinquedos para crianças carentes. A doação de 26 cestas básicas também foi um gesto muito significativo para as famílias em situação de vulnerabilidade social. O Natal Solidário é um momento de amor, união e solidariedade, e a cooperativa certamente deixou um impacto positivo nas vidas das pessoas beneficiadas.



**535**  
pessoas

**143**  
brinquedos

**26**  
cestas básicas

# PÁSCOA SOLIDÁRIA



A Páscoa é uma das épocas mais aguardadas do ano, afinal, quem não gosta de chocolate, não é mesmo? No entanto, nem todos têm acesso a essa delícia. Pensando nisso, o Sicoob Mantiqueira decidiu promover uma Páscoa solidária em uma cidade da região.

A ação solidária beneficiou 60 alunos de uma escola local, que receberam cada um uma caixa de bombons. O objetivo era proporcionar uma Páscoa feliz para essas crianças e tornar a data ainda mais especial, mostrando o interesse da cooperativa pela comunidade local.

A Páscoa solidária foi um sucesso e trouxe muita alegria para os alunos beneficiados. Mais do que uma simples caixa de bombons, a iniciativa representou um gesto de solidariedade e empatia. Afinal, todos nós podemos fazer a diferença na vida de alguém, mesmo que seja com um pequeno gesto como esse.

O Sicoob Mantiqueira demonstrou mais uma vez o seu compromisso com a sociedade e sua preocupação em promover o bem-estar das pessoas. A Páscoa solidária foi uma bela demonstração de que o cooperativismo pode proporcionar momentos mais felizes para as pessoas.

**1**  
cidade

**60**  
pessoas beneficiadas

**60**  
caixas de bombons



**ASSINATURA  
DIGITAL**

**SICOOB  
MANTIQUEIRA**

---



# ASSINATURA DIGITAL



O Sicoob Mantiqueira é uma instituição financeira que utiliza a plataforma D4Sign para assinaturas eletrônicas de documentos, o que contribui para uma maior agilidade e segurança nos processos internos e externos da empresa. Além disso, o Sicoob Mantiqueira tem um compromisso com a sustentabilidade e recebeu o selo de Empresa Sustentável. A cooperativa tem um pensamento voltado para o meio ambiente e, por meio da prática da assinatura eletrônica, já conseguiu proteger o desmatamento de 4 árvores, preservar 156 litros de água e evitar a emissão de 56 kg/ano de CO<sub>2</sub>, demonstrando sua preocupação em contribuir para um mundo melhor.

**#SaídoPapel #GoPaperLess**



\*utilizando assinatura eletrônica

Esse é um número estimado levando em consideração o total de documentos que foram assinados e transitados de forma eletrônica na D4Sign pela Sicoob Mantiqueira

Última atualização: 2023-03-16



**CONCURSO  
CULTURAL  
SICOOB  
MANTIQUEIRA**

---



# CONCURSO CULTURAL

O Concurso Cultural é uma iniciativa que tem como objetivo principal difundir o conceito de cooperação e incentivar a cultura cooperativista entre os alunos do ensino fundamental. Trata-se de uma oportunidade única para que os estudantes possam expressar suas ideias e criatividade através de diferentes formatos, como desenhos, textos narrativos, poemas e tiras em quadrinho.

O programa conta com a participação de alunos de diferentes séries e categorias, com temas que estimulam a reflexão sobre valores cooperativistas e suas aplicações no dia a dia. Os alunos do 3º ano podem participar com desenhos, os do 5º ano com textos narrativos, os do 7º ano com poemas e os do 9º ano com tiras em quadrinhos.

Ao todo, 20 escolas de 16 cidades diferentes participaram do programa, totalizando 2487 alunos atendidos, sendo que o Sicoob Mantiqueira se destacou em volume de participação de alunos no concurso. É uma grande oportunidade para que os estudantes possam não só aprender sobre a cultura cooperativista, mas também exercitar a criatividade e desenvolver habilidades de comunicação.

As premiações são divididas em etapas local, regional e nacional. Na etapa local, os alunos são premiados com um kit escolar. Já na etapa regional, além do kit escolar, o aluno recebe um tablet e o professor ganha um prêmio em dinheiro de R\$ 1.000,00. Por fim, na etapa nacional, o aluno é premiado com um notebook, o professor recebe um curso no valor de até R\$ 3.000,00 e a escola é agraciada com um data show e uma caixa de som.

Com o Concurso Cultural, a cooperativa visa não só incentivar a cultura cooperativista entre os estudantes, mas também contribuir para a formação cidadã e desenvolvimento humano dos participantes. É uma ação que tem impacto não só na vida dos estudantes, mas também na comunidade em que vivem.



**COOPERATIVA  
MIRIM**

**SICOOB  
MANTIQUEIRA**

---





# COOPERATIVA MIRIM

A Cooperativa Mirim Sagrada Família é a primeira cooperativa mirim do estado de São Paulo e também a primeira a ser constituída com intercooperação entre as cooperativas Sicoob Mantiqueira e Sicoob Crediacyl. Com sede na cidade de Leme/SP, foi fundada em 05/05/2022 por 12 cooperados mirins e atualmente conta com 18 cooperados.

O objetivo principal do programa é oferecer um espaço de aprendizado e vivência prática sobre a filosofia cooperativista e processos que envolvem uma cooperativa para crianças e adolescentes. A metodologia é transversal e interdisciplinar, com o intuito de desenvolver competências, hábitos e atitudes por meio de práticas pedagógicas que disseminam os princípios do cooperativismo.

Entre os objetos de aprendizagem da Cooperativa Mirim Sagrada Família estão sabonetes, difusores de ambiente, home spray e demais objetos artesanais. Além disso, a cooperativa tem como objetivo harmonizar os princípios do cooperativismo aos interesses da comunidade, obtendo responsabilidades sociais, morais e coletivas dentro e fora do ambiente escolar.



**COLEÇÃO  
FINANCINHAS  
SICOOB  
MANTIQUEIRA**

---



# COLEÇÃO FINANCINHAS



O Sicoob Mantiqueira realizou duas ações em prol da educação financeira para crianças. O Concurso "Cooperando com meu sonho", que ocorreu entre setembro e outubro, foi um concurso de desenho para os filhos dos colaboradores, com o objetivo de incentivar a reflexão sobre a importância da educação financeira na construção e realização de sonhos.

As 23 crianças inscritas receberam, como inspiração, os 3 primeiros livros da Coleção Financinhas, disponibilizados no formato digital. Além disso, como parte da Semana ENEF, ocorreu a ação "Distribuição de livros para as crianças do projeto Educarte, junto à entidade Soapro", que distribuiu 60 livros para as crianças participantes do projeto, após apresentação da peça teatral "Dinheiro não nasce em árvore?".

No total, foram distribuídos 69 livros para as crianças participantes dos projetos, evidenciando o compromisso do Sicoob Mantiqueira em promover a educação financeira entre crianças e adolescentes.



**EXPRESSO  
INSTITUTO  
SICOOB  
MANTIQUEIRA**

---



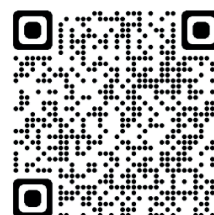
# EXPRESSO INSTITUTO SICOOB



O Expresso Instituto Sicoob é um programa que tem como objetivo oferecer formação profissional e cidadã para pessoas a partir dos 14 anos de idade em comunidades onde o Sicoob atua. A participação é gratuita e ocorre em um ônibus adaptado, que oferece uma estrutura adequada com mesas, cadeiras e notebooks para os alunos.

O programa promove capacitação em diversas áreas do conhecimento e tem como meta preparar os beneficiários para o mercado de trabalho. Em 2022, o Sicoob Mantiqueira recebeu o Expresso Instituto Sicoob em Taubaté. No total, foram realizadas 7 turmas com uma carga horária total de 28 horas, capacitando 114 alunos em diversas localidades.

Com o Expresso Instituto Sicoob, a cooperativa promove a educação financeira e contribui para a formação de jovens profissionais preparados para enfrentar os desafios do mercado de trabalho.





**SELO  
GPTW**

**SICOOB  
MANTIQUEIRA**

---



# SELO GPTW

---



O Sicoob Mantiqueira conquistou em Novembro de 2022 o selo GPTW (Great Place to Work), uma certificação que reconhece as empresas que possuem um ambiente de trabalho positivo e valorizam seus colaboradores.

O GPTW é uma organização global que tem como objetivo avaliar a satisfação e o engajamento dos funcionários em relação à empresa em que trabalham. Para isso, utiliza uma metodologia que inclui a aplicação de questionários e a análise de práticas de gestão de pessoas adotadas pela organização.

A conquista desse selo é muito importante para o Sicoob Mantiqueira, pois demonstra que a cooperativa está comprometida em oferecer um ambiente de trabalho saudável, que valoriza e respeita seus colaboradores. Além disso, o selo tem validade anual, o que significa que a cooperativa precisará manter e melhorar continuamente suas práticas de gestão de pessoas para mantê-lo.

Por fim, é importante ressaltar que essa conquista também pode trazer benefícios para a cooperativa em termos de atração e retenção de talentos, uma vez que muitos profissionais buscam trabalhar em empresas que ofereçam um ambiente de trabalho positivo e que valorizem seus colaboradores.



**PALESTRA**  
**EDUCAÇÃO FINANCEIRA**

**SICOOB**  
**MANTIQUEIRA**

---



# PALESTRA EDUCAÇÃO FINANCEIRA



O Sicoob Mantiqueira promoveu o Programa Educação Financeira para conscientizar as pessoas sobre a importância da educação financeira e como isso pode afetar suas vidas. A educação financeira pode ajudar as pessoas a desenvolver habilidades financeiras que as ajudarão a tomar decisões financeiras conscientes, criar uma reserva de emergência, gerenciar suas dívidas e investimentos, entre outros aspectos.

Durante a SIPAT da cooperada Ilumi, em Leme/SP, foram realizadas três palestras sobre Educação Financeira para os colaboradores da empresa. As palestras ocorreram nos dias 18, 19 e 20 de maio, e um total de 66 pessoas participaram das três turmas. As palestras foram uma oportunidade para os colaboradores entenderem melhor o tema da educação financeira e aprenderem a gerir suas finanças pessoais e profissionais.

Na Semana do Cooperativismo, o Sicoob Mantiqueira realizou uma palestra sobre Cooperativismo e Educação Financeira em sua sede em Taubaté para estudantes de escolas do município. A palestra foi dividida em cinco turmas, que totalizaram 153 participantes. A palestra apresentou a importância do cooperativismo e como ele pode ajudar as pessoas a gerenciar suas finanças pessoais e profissionais de forma mais eficiente e responsável.

Em resumo, o Sicoob Mantiqueira promoveu o Programa Educação Financeira por meio de palestras durante a SIPAT da Ilumi e na Semana do Cooperativismo para conscientizar as pessoas sobre a importância da educação financeira e como ela pode ajudá-las a tomar decisões financeiras conscientes e responsáveis. As ações impactaram um total de 219 pessoas.

**PEÇA TEATRAL  
SEMANA ENEF**

**SICOOB  
MANTIQUEIRA**

---





# PEÇA TEATRAL

## SEMANA ENEF

---

A peça teatral "Dinheiro não nasce em árvore?" foi apresentada para um público de 60 pessoas, com o objetivo de conscientizá-las sobre a importância da educação financeira. A peça foi uma iniciativa do Sicoob Mantiqueira, que acredita que a educação financeira é fundamental para o desenvolvimento pessoal e profissional das pessoas.

A peça contou a história de João, um jovem que não tinha muita noção de finanças pessoais e que enfrentava problemas financeiros constantes. Através da história de João, os atores mostraram como a falta de planejamento financeiro pode afetar a vida das pessoas e como a educação financeira pode ajudá-las a tomar decisões mais conscientes e responsáveis.

Durante a peça, os atores também abordaram temas como endividamento, poupança, investimentos e consumo consciente, além de apresentar dicas e estratégias para gerenciar melhor as finanças pessoais. A peça foi uma forma divertida e descontraída de abordar um assunto tão importante e sério como a educação financeira.

A apresentação da peça "Dinheiro não nasce em árvore?" foi um sucesso e recebeu um feedback positivo do público. As pessoas elogiaram a iniciativa do Sicoob Mantiqueira em promover a educação financeira de uma forma lúdica e acessível, tornando um assunto muitas vezes complexo em algo divertido e interessante.



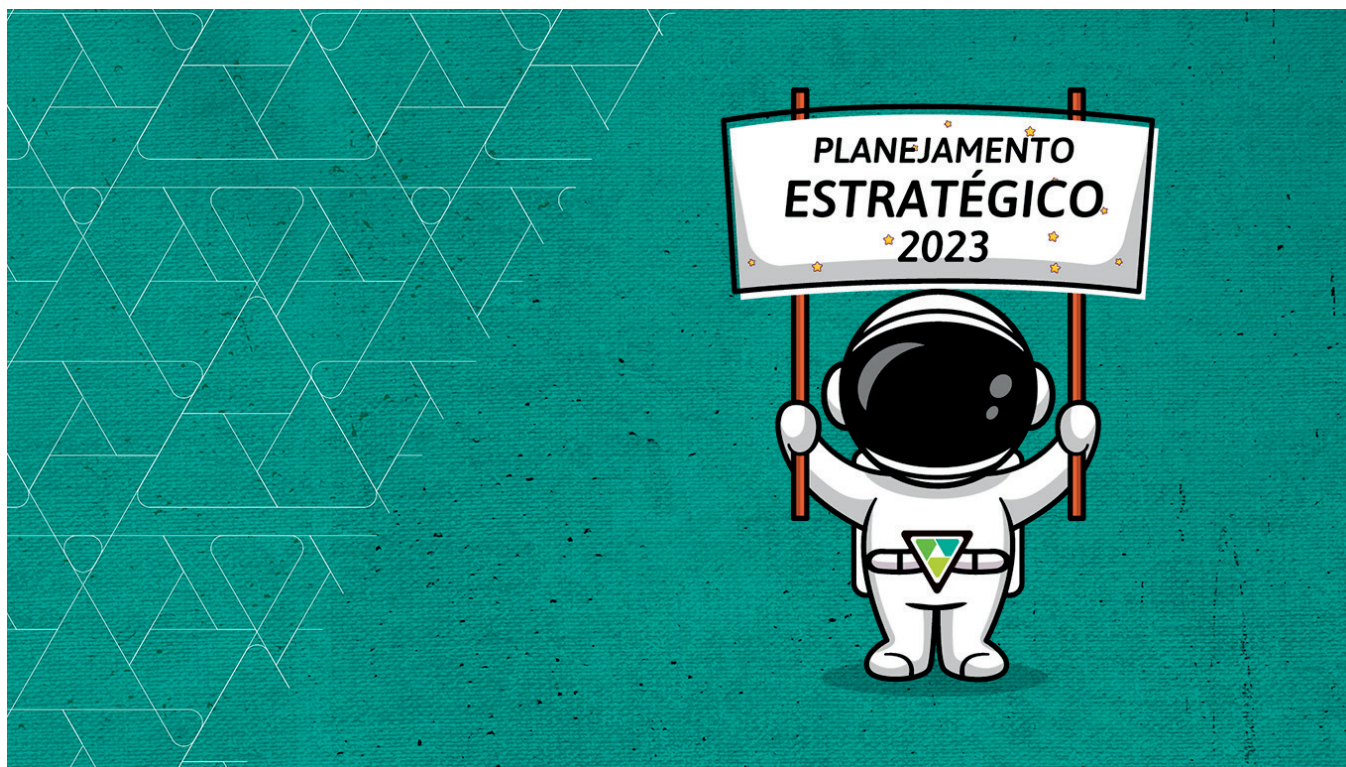
**PLANEJAMENTO  
ESTRATÉGICO**

**SICOOB  
MANTIQUEIRA**

---



# PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO



O planejamento estratégico é uma ferramenta essencial para empresas e organizações que desejam alcançar seus objetivos de longo prazo. É por meio desse processo que são definidas as metas e os caminhos para alcançá-las, com uma visão ampla do mercado e das oportunidades que podem surgir.

A importância do planejamento estratégico é indiscutível, pois ele proporciona uma visão sistêmica da empresa, permitindo a identificação de oportunidades e riscos, além de otimizar o uso dos recursos e melhorar a gestão de processos.

No Sicoob Mantiqueira, essa prática é realizada anualmente, e é um dos principais eventos da empresa. Na última reunião, realizada em novembro de 2022, foram votadas 30 diretrizes para trabalhar no ano de 2023.

O evento reuniu os gestores da unidade administrativa, os gerentes de desenvolvimento de área, todos os membros do conselho de administração, a diretoria executiva e alguns colaboradores convidados. Durante o encontro, foram debatidos os principais pontos de atenção, as estratégias a serem adotadas, as metas e os indicadores que serão utilizados para medir o desempenho da empresa.

Com o planejamento estratégico bem estruturado, é possível estabelecer uma direção clara e segura para a empresa, e isso se reflete em melhores resultados, satisfação dos clientes, colaboradores e acionistas. É um processo que requer dedicação e atenção, mas que traz inúmeros benefícios para a organização.



**RECIP  
INOVAÇÃO  
SICOOB  
MANTIQUEIRA**

---



# RECIP INOVAÇÃO

A Sicoob Mantiqueira foi reconhecida pelo Instituto Fenasbac em parceria com o Banco Central do Brasil como uma cooperativa inovadora nas dimensões "Comportamento Inovador" e "Inovação Colaborativa" no Prêmio Reconhecimento Inovação com Propósito no Cooperativismo Financeiro - ESG 2022.

O objetivo do prêmio é mapear a capacidade de inovação do cooperativismo financeiro, estabelecer referenciais e contribuir com a expansão do cooperativismo financeiro no Sistema Financeiro Nacional.

A cerimônia de premiação aconteceu online em agosto de 2022 e contou com a participação de autoridades do Banco Central do Brasil e de dirigentes de cooperativas financeiras do Brasil. A Sicoob Mantiqueira possui 25 postos de atendimento distribuídos em São Paulo, com ativos totais próximos de R\$ 1 bilhão e mais de 17 mil cooperados.



**SEMANA DO  
COOPERATIVISMO**

**SICOOB  
MANTIQUEIRA**

---





# SEMANA DO COOPERATIVISMO

A Semana do Cooperativismo é um evento promovido pelo Instituto Sicoob em parceria com as cooperativas do Sistema Sicoob. O objetivo principal é disseminar a cultura cooperativista e destacar as boas práticas implementadas pelas cooperativas do Brasil. Nessa semana, foram realizadas diversas ações educativas e filantrópicas.

Entre as ações educativas, destaca-se a realização de palestras sobre o cooperativismo e a educação financeira. Ao todo, foram realizadas 5 palestras para um total de 153 participantes, incluindo estudantes de escolas do município de Taubaté.

Além das ações educativas, a Semana do Cooperativismo também incluiu uma campanha filantrópica: a Campanha do Agasalho. A campanha foi realizada em 16 cidades e beneficiou 1783 pessoas, arrecadando um total de 88 cobertores e 1808 peças de roupas.

A participação nesse evento foi muito importante para nós, pois pudemos contribuir para a disseminação do cooperativismo e para o bem-estar de diversas pessoas através da ação filantrópica.

Esperamos que iniciativas como essa possam ser cada vez mais valorizadas e incentivadas em nossa sociedade.



**VENDE  
SICOOB  
SICOOB  
MANTIQUEIRA**

---



# VENDE SICOOB



O Vende Sicoob é um evento que ocorre anualmente e é uma competição entre todas as cooperativas Sicoob do Brasil. O objetivo é premiar as cooperativas que mais se destacam na oferta de produtos e serviços aos seus associados.

O Sicoob Mantiqueira é uma das cooperativas que participam do evento e tem se destacado nos últimos anos. Em 2022, a cooperativa já possui em sua prateleira nove troféus, na edição de 2022 levou para sua sede mais três, sendo eles na categoria de cartões, na categoria de seguros e na categoria de previdência privada.

Esses prêmios são um reconhecimento do trabalho desenvolvido pela cooperativa, que tem como missão oferecer serviços financeiros com qualidade, transparência e segurança para seus associados. O Sicoob Mantiqueira investe constantemente em tecnologia e na capacitação de seus colaboradores para oferecer sempre as melhores soluções aos seus associados.

Os troféus conquistados pelo Sicoob Mantiqueira no Vende Sicoob mostram que a cooperativa está no caminho certo e que seus esforços estão sendo reconhecidos pelos seus pares. A competição é uma oportunidade para as cooperativas avaliarem suas práticas e buscar melhorias contínuas, sempre com o foco no associado e no desenvolvimento das comunidades onde atuam.



**PROGRAMA  
ECOCOOP  
SICOOB  
MANTIQUEIRA**

---



# INTERCOOPERAÇÃO

## ECOCOOP

O Programa Ecocoop foi lançado com a participação de 5 cooperativas - Sicoob Mantiqueira, Coopertech, Uniodonto Pindamonhangaba, Unimed Pindamonhangaba e Sicredi - visando a intercooperação em prol da sustentabilidade. A iniciativa consiste na reciclagem de resíduos eletrônicos, gerando recursos para a cooperativa responsável pelo processo, a Coopertech. A ação contou com a presença de colaboradores e secretários do meio ambiente da região. É importante que cada um faça sua parte para colaborar com a limpeza do meio ambiente e a reciclagem correta de eletrônicos.

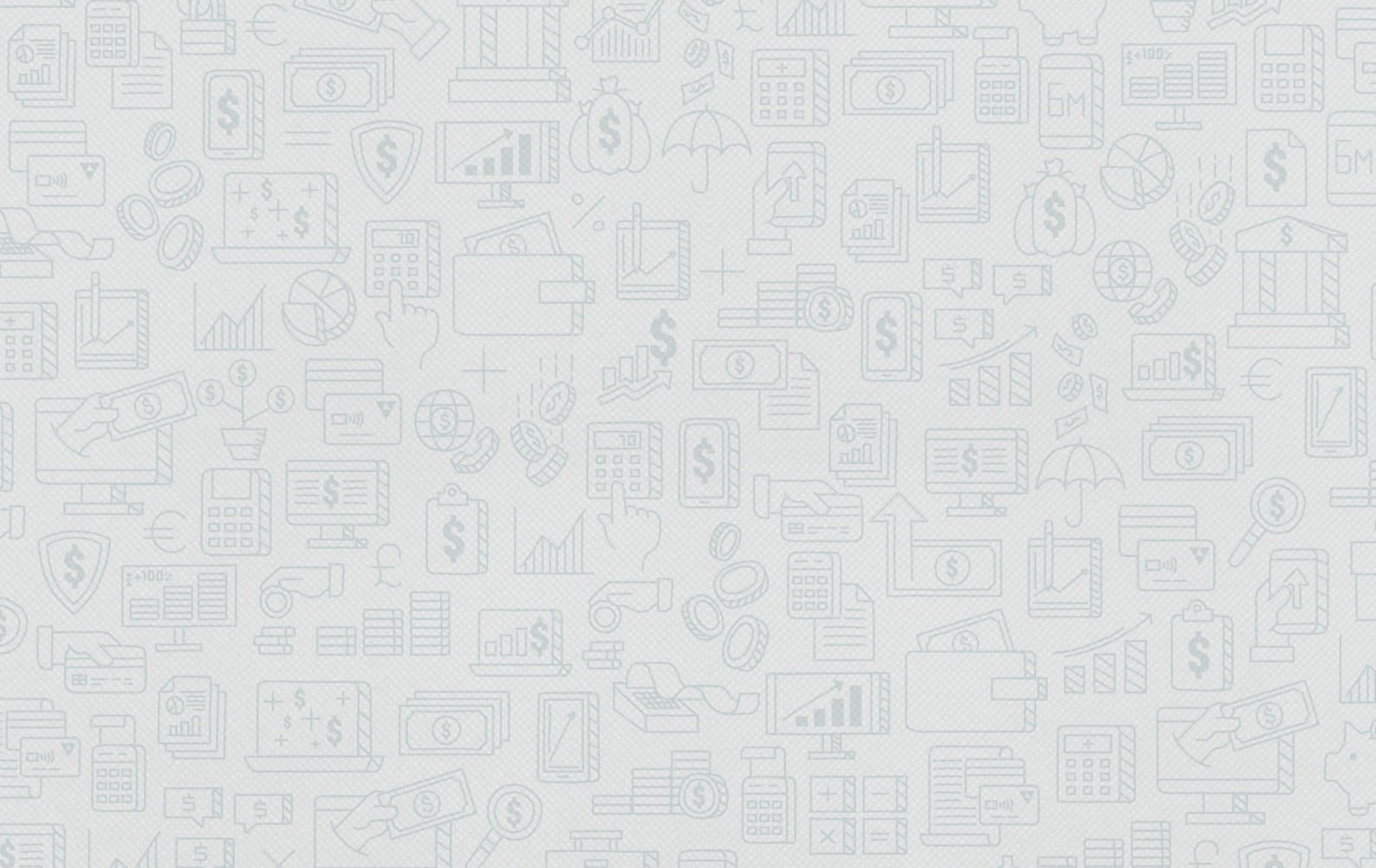


A presença de colaboradores e secretários do meio ambiente na inauguração do Programa Ecocoop demonstra a importância que a sociedade e as autoridades locais atribuem ao tema da sustentabilidade. Ações como essa promovem a conscientização sobre a importância da preservação do meio ambiente e estimulam a participação ativa da comunidade na busca por soluções sustentáveis.

A participação de empresas e cooperativas em programas de reciclagem e preservação ambiental é fundamental para garantir um futuro mais sustentável para as próximas gerações. A iniciativa do Programa Ecocoop é um exemplo de como a cooperação entre diferentes organizações pode gerar benefícios mútuos e impactar positivamente a sociedade como um todo. É importante que cada um faça a sua parte na promoção da sustentabilidade, adotando práticas de consumo consciente e contribuindo para a preservação do meio ambiente.







 /sicoobmantiqueira

 @sicoobmantiqueira

 sicoobmantiqueira

 @sicoobmantiqueira

[sicoobmantiqueira.com.br](http://sicoobmantiqueira.com.br)

